KÜLASTA ABAKHANI KAUPLUSI:

Tallinn: Tartu mnt 63
Tallinn: Pärnu mnt 69
Tallinn: Mustika Keskus
Pärnu: Lai 18
Tartu: Riia 9
Tartu: Rüütli 11
Narva: Energia 2
eAbakhan: abakhan.ee

ABAKHAN FABRICS
KANGAD

BASAAR
KUNI -70%
28.06-24.07

Linnaleht
Suurima tiraažiga nädalaleht
2. JUULI 2021

Aldo Luud (Õhtuleht)

KIRJANIK MIKA KERÄNEN: JALGPALLI EMi VÕIDAB ITAALIA

Õpetajaskond vananeb

Pensioniealiste ja kohe pensionile jäävate õpetajate arv on kasvanud umbes 70 protsenti.

TOIT

- Mida panna vrapi sisse?
- Nippe kana küpsetamiseks söegrillil

Eesti teatri unistuste meeskond

Eesti teatri unistuste meeskonnaks nimetatud kolmik Karl Laumets, Kristjan Suits ja Vaiko Eplik tõi lavale ühisprojekti „1984“.

Uhke paadiparaad

Emajõe festivalil peetakse laululahingut ja toimub traditsiooniline paatide paraad läbi linna.

Fotod: Loreen Pulk, Maria Kilk (Õhtuleht)

Linnaleht

TOIMETAJA VEERG

Unistus finaalturniirist

Jalgpalli suurturniiride ajal ei saa üle ega ümber mõttekäikudest, millal Eestit neil ükskord ometi näeb. Taasiseseisvuse algusest saati on suurturniirile jõudmine olnud kogu Eesti vutirahva suurim narratiiv, eesmärk ja unistus, ka omamoodi sinilinnu püüdmine.

Läti mängis 2004. aasta Euroopa meistrivõistlustel, nüüd täitis oma suure unistuse Soome. Ega me ei saa siis kehvemad olla. Samasugust heas mõttes vägikaika vedamist võis näha aastate eest, kui Eesti võitis enne lõuna- ja põhjanaabreid Eurovisioni. See ei andnud neile rahu ja peagi oli ka neil trofee käes.

Ega ka meie vutimeeste ja fännide hing enne rahu ei saa, kui oleme suurturniirile jõudnud.

Üks on selge: ega ka meie vutimeeste ja fännide hing enne rahu ei saa, kui Eesti on suurturniirile jõudnud. Samas ikka leidub neid, kes ütlevad, et lõpetatagu kord see ebarealistlik jutt. Selline negativism ei päde kas või ainuüksi seetõttu, et 2011. aastal Tarmo Rüütli juhendamisel EMi *play-off*'i jõudnud Eesti jäi toona kokkuvõttes jagama 17.–20. kohta ... kahel viimasel EMil on aga võistlustules olnud juba 24 meeskonda.

KRISTJAN ROOS
toimetaja

Väljaandja **AS Õhtuleht Kirjastus**
Narva mnt 13, 10151 Tallinn
Tel **614 4085**
Faks **614 4195**
E-post **linnaleht@linnaleht.ee**
Nr 26 (1596 Tallinn, 1229 Tartu ja Pärnu)
Trükk **AS Printall**
linnaleht.ee

Vastutav toimetaja: Kristjan Roos
kristjan.roos@linnaleht.ee
Reklaam tel 614 4121
reklaam@linnaleht.ee

Kõik Linnalehes avaldatud artiklid on autoriõigusega kaitstud teosed, mille suhtes autoriõiguse teostamine, sh nende edastamine ja reprodutseerimine Linnalehe nõusolekuta on keelatud. Toimetusel on õigus kaastöid nende selguse huvides toimetada ja lühendada. Kaastöid ei tagastata ega retsenseerita.

NÄDAL RUUDUS

Kes vastutab vaktsiiniõnnetuse eest?

Terviseameti külmlaos muutus temperatuuritõusu tõttu kasutuskõlbmatuks üle 68 000 doosi AstraZeneca koroonavastast vaktsiini, mis oli plaanis annetada teistele riikidele. Lisaks ladustati külmlaos teisi vaktsiine, teadaolevalt on kasutuskõlbmatuks muutunud vähemalt 100 000 doosi vaktsiine ja muid ravimeid. Kahju on enam kui kolme miljoni euro ulatuses.

Juhtunut asus uurima komisjon, keda juhib riigisekretär Taimar Peterkop. Terviseameti juht **Üllar Lanno** (pildil) on küll valmis vastutust võtma, kuid lisas, et ainult juhul, kui uurimiskomisjon, kelle töös osaleb ka terviseamet, näeb juhtunus ameti süüd.

„Ma näen omavastutusena seda, et see eesmärk (augusti lõpuks oleks 70 protsenti täiskasvanud elanikest vaktsineeritud – toim) täita, mitte nüüd puhkama minna.

Terviseminister **Tanel Kiik** (pildil) ütles, et takerdunud koroona vastu vaktsineerimise tempost hoolimata ei näe ta praegu põhjust tagasi astuda. (Delfi)

Õiguskantsler meie andmetest

Õiguskantsler Ülle Madise juhtis tähelepanu sellele, et nii riik kui ka eraettevõtjad talletavad inimeste andmeid ning võimalusi end selle eest kaitsta on vähe. „Meie andmeid, sh sõrmejälgi, näokujutisi, rahakasutust, suhtlusringkonda, liikumistrajektoori jpm kogutakse ja talletatakse palju laiemalt, kui endale teadvustame," kirjutas Madise sotsiaalmeedias. Tema sõnul on paljud ilmselt isegi kogenud, et näiteks nn küpsistega nõustumata ei ole võimalik teinekord veebis mugavalt tegutseda.

Andres Varustin

KLAVAN: mulle meeldib Paide visioon

Eesti parim jalgpallur **Ragnar Klavan** (pildil) sõlmis eile pooleteistaastase lepingu Eesti liiga mullu teisel kohal lõpetanud Paide linnameeskonnaga. „Olen aastate jooksul olnud Paide tegevustega kursis. Nad on igal aastal jõudsalt arenenud, mängivad eurokohtade peale. Ja kogu see klubipüramiid ja nende visioon mulle meeldib," selgitas Klavan eilsel pressikonverentsil oma otsust.

Klavan võib Paide eest debüüdi teha juba 8. juulil, kui klubi kohtub Pärnu Rannastaadionil Konverentsi liiga eelringis Wrocławi Śląskiga.

108

lähisuhtevägivalla juhtumile reageeris politsei kahe jaanipidustuste päeva jooksul.

Liiklusest tuli kõrvaldada 81 joobes juhti. (Õhtuleht)

Sinu Rimi
Sinu võit

400€

Osta juulis seeniori esmaspäeval soodsamalt ja võida lisaks teine pension. Aktiveeri soodustus Rimi kaupluse terminalis, äpis või kodulehel.

Periood: 1.07-31.07.2021

Kampaania tingimusi loe:
rimi.ee/sinu-voit

Rimi

KUULDEAPARAADID.EE

Sest iga sõna on oluline.

Pakume Teile tasuta konsultatsiooni, paigaldust, kuulmisuuringuid ning soovi korral ka **12 kuud järelmaksu 0% intressiga.** Esindame üht maailma suurimat kuuldeaparaatide brändi GN Resound Taanist.

Broneeri aeg personaalsele ja turvalisele nõustamisele!

Leidke endale lähim kuulmiskeskus ja broneerige aeg tasuta konsultatsioonile kodulehel **kuuldeaparaadid.ee** või lihtsalt helistage meile lühinumbril **17800.**

Selle reklaami ettenäitamisel iga uue kuuldeaparaadi ostjale **tasuta 2 aastane varu patareisid** (120 patareid).

17800

KIIRELT vastuvõtule!

TASUTA kuulmisuuring!

PARIMAD aparaadid!

TALLINN Tulika 19 C, 2. korrus
Telefon: 53 011 529
Tallinn@kuuldeaparaadid.ee

Lasnamäe Medicum, Punane 61, kab 344, 3. korrus,
Telefon: 53 011 529
Tallinn@kuuldeaparaadid.ee

TARTU Medita Kliinik
Teguri 37B, 2. korrus, kab 4
Telefon: 53 807 287
Tartu@kuuldeaparaadid.ee

RAKVERE
Tuleviku 1, kab 32
Telefon: 324 3253
Rakvere@kuuldeaparaadid.ee

NARVA Kerese keskus
Kerese 3, 3. korrus, kab 311
Telefon: 53 011 529
Narva@kuuldeaparaadid.ee

VILJANDI Tervisekeskus, I korrus, B korpus, sissepääs Turu tänavalt
Telefon: 433 3783
Viljandi@kuuldeaparaadid.ee

PÄRNU Ülejõe Tervisekeskus
Jannseni 7a
Telefon: 53 011 529
Parnu@kuuldeaparaadid.ee

PAIDE AS Järvamaa Haigla
Tiigi 8, kab. 412
Telefon: 53 011 529
Paide@kuuldeaparaadid.ee

Terav puudus reaalainete õpetajatest on käes

LIINA HALLIK
Õhtuleht

„Matemaatikas on tavaline, et kui tubli bakalaureuseõppe lõpetaja valib, kuhu edasi minna – kas õppida arvutiteadust ja informaatikat, kus antakse läpakas ja on suurem stipendium, või valida õpetajakutse –, siis miks ta peaks selle valima?“ märgib staažikas matemaatikaõpetaja.

Aldo Luud (Õhtuleht)

Õpetajate põud pole ammu enam uudis. Jaanipäeva eel oli Õpetajate Lehes pedagoogidele ligi 450 tööpakkumist.

Õpetajate põud ei ole kellelegi uudis. Jaanipäeva eel ilmunud Õpetajate Lehest leiab ligi 450 kuulutust, milles otsitakse pedagoogi. Suurim puudus on matemaatikaõpetajatest, keda on vajaka lausa 23. Neid vajatakse isegi mitmes mainekas pealinna koolis. Juurde otsitakse ka füüsika- ning matemaatika-füüsika õpetajaid, keda on vaja kokku 11. Üllatuslikult napib inglise keele õpetajaidki, keda on lisaks vaja 15. Samuti on puudu muusikaõpetajaid (14), eripedagooge (15), psühholooge (10), logopeede (16) ning klassiõpetajaid (22).

„Õpetajate pealekasvuga on täbarad lood,“ nendib Eesti Koolimatemaatika Ühenduse esimees **Hele Kiisel** (pildil) nendib, kes on Hugo Treffneri gümnaasiumis matemaatikat õpetanud 1977. aastast. „Kui midagi ette ei võeta, jõuab ühel hetkel katastroof pärale. Järelkasvu pärast valutavad südant kõik aineliidud.“

3600 pensionäri

Kui üheksa aastat tagasi oli Eestis pensioniea kanti küündivaid õpetajaid 2100, siis 2018/19. õppeaastal veidi üle 3000 ja lõppenud õppeaastal juba ligi 3600.

„Pensioniealiste ja kohe pensionile jäävate õpetajate arv on kasvanud umbes 70 protsenti,“ märgib Eesti Haridustöötajate Liidu esimees **Reemo Voltri** (pildil). Iga viies matemaatika-, keemia-, geograafia- ja bioloogiaõpetaja on vähemalt 60aastane, selgub OSKA hariduse ja teaduse tööjõu- ja oskuste vajaduse prognoosist (2018). Füüsikaõpetajatest on selles vanuses iga neljas. „See ei tähenda muidugi, et kõik need õpetajad koolist viie aasta pärast pensionile suunduvad. Kui kogenud õpetajal on värskust ja jaksu, töötab ta meie kogemuse järgi edukalt ka pärast pensioniea saabumist,“ ütleb haridus- ja teadusministeeriumi kommunikatsiooniosakonna konsultant Aivi Jürgenson.

Matemaatikaõpetaja Hele Kiisel, et vanemaealisi või juba pensionieas olevaid õpetajaid on matemaatikute seas väga palju. Vananeva õpetajaskonna lahkumisele on hoogu andnud distantsõpe. „Eelmisel kevadel jäid mitmed, kes kahtlesid, kas jätkata, tänu distantsõppele pensionile. Ma kardan, et kui see asi nii edasi läheb, on lahkujaid veel rohkem,“ sõnab ta.

Reemo Voltri sõnul on kõige suurem puudus reaalainete ja loodusainete õpetajatest. „Sellise hariduspoliitika jätkumise korral ei ole ilmselt väga paljudes koolides tulevikus enam võimalik füüsikat ja teisi loodusaineid õppida,“ ütleb ta. Füüsikaõpetaja õppekava viimane lõpetaja jääb kuue aasta taha.

Kurtidele kõrvadele

„Ülikoolid on võtnud suuna sellele, et õpetajakoolitusega üliõpilased saavad ettevalmistuse õpetamaks mitut ainet. Ka juba töötavatel õpetajatel on võimalik täiendusõppes omandada oskusi teiste ainete õpetamiseks, et parandada täiskoormusega töötamise võimalusi,“ selgitab Aivi Jürgenson haridusministeeriumist. Nii valmistataksegi füüsikaõpetajaid ette mitme aine õpetaja õppekavadel ja loodusteaduslike ainete õppekavadel, kust neid on viimastel aastatel tulnud kümneid.

Hele Kiisel märgib, et mure õpetajate järelkasvu teemal on läinud kurtidele kõrvadele. „Õpetajate aineliitudega oleme riigikogus käinud, ministeeriumisse kirjutanud. Kui raha ei anta, siis miski ei muutu. Aga ega seda kuulda võeta,“ ütleb ta. Ta peab oluliseks, et õpetajakutse omandajatele pakutaks mingit sarnast boonust nagu informaatika õppuritele. Murekoht on ka töö kõrvalt õppimine, mis paneb lõpuks ikka nende vahel valima. Võidab töö.

Paljud õpetajakoolituse läbinud ei otsusta samuti lõpuks õpetajaameti kasuks. On neid, kes valivad kohe teise elukutse, ent ka neid, kes mõne aasta proovivad, kuid siis ringi mõtlevad. „On tehtud statistikat, et kooli tööle läinud õpetajatest pool lahkub esimese viie aasta jooksul. Ja eks ta nii ongi. Kui lähed oma õpetajapalgaga panka korterilaenu küsima, siis selgub, et ei saa,“ ütleb Kiisel.

Voltri lisab, et õpetaja on Eestis magistriharidusega spetsialist, kuid saab täiskoormuse korral 1315 euro suurust brutopalka. „Samas on Eestis kõrgharidusega töötajate keskmine töötasu tänavu umbes 1750 eurot – kolmandiku suurem,“ nendib ta.

OODATAV ELUIGA ROHKEM KUI 50 AASTAT

OLLY KVALITEEDIGARANTII 20 AASTAT

OLLY TERASPROFIILID

20 AASTAT

VIHMAVEESÜSTEEM

TERASKATUSED

KATUSE LISATARVIKUD

KAS OLLY KATUS ON KALLIS?

EI, Olly katused on väga konkurentsivõimelise hinnaga – küsi pakkumist ja te üllatute meeldivalt. Te ostate otse kodumaiselt tootjalt – parim hind, parimad materjalid, kontrollitud kvaliteet!

MILLINE PROFIIL ON PARIM?

Katus on maja välisilme tähtsaim osa. Lisaks kaitsele ilmastiku eest peab katus hoolitsema ka maja dekoratiivse poole eest. Seega tuleks valida profiil ja värvitoon vastavalt maja tüübile ja fassaadile. Hästi vaadeldavale katusele sobivad dekoratiivsed Kiviprofiil ja Klassik, kõige lihtsam on paigaldada profiili T20. Suuremate pindade katmiseks nagu laudad, tööstus- ja laohooned soovitame kasutada meie valikus olevaid trapetsprofiil T20 või T45.

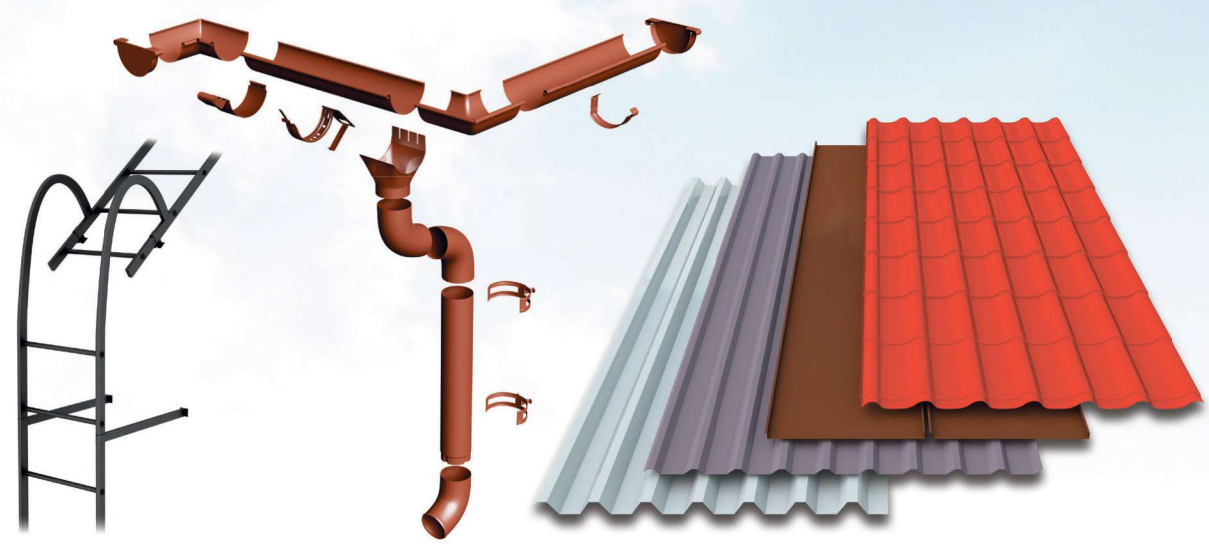
KAS MA SAAN OSTA KATUSELE TÄISLAHENDUSE?

Jah, Olly Terasprofiilid AS pakub täislahendust. Meie käest saate osta lisaks katusele kõik lisaplekid, vihmaveesüsteemid, turvatarvikud, aluskatted, kruvid ja läbiviigud. Eelarvestamine, tootmine, transport ja paigaldus - kõik ühest kohast!

KUIDAS KÄIB TELLIMINE?

Kõik katuseprofiilid toodetakse nn rätsepatööna vastavalt kliendi antud paanide pikkustele. See tagab kiire paigalduse, parima lõpptulemuse ning minimaalse materjali kulu. Üldlevinud reegli järgi peaks võtma katuse mõõdud see kes paigaldab. Vajalike mõõtude võtmisel on meie müügipersonal teid valmis lahkelt juhendama. Kui oleme saanud katuse mõõdud/joonise koostab vastav arvutiprogramm täpse paanide laotise, ning meie müügipersonal eelarvestab sinna teie soovi korral juurde kõik ülejäänud tarvikud – aluskatted, lisaplekid, turvatooted, vihmaveesüsteemid, kinnitusvahendid jne. Tellimuse täitmise aeg on keskmiselt 1 nädal.

KATUSED TEHASEHINNAGA!
SOODUSTUSED KUNI 30%



KATUSE TURVATOOTED

VIHMAVEESÜSTEEMID JA TARVIKUD

TERASPROFIILID

VÕTA KOHE ÜHENDUST!

Tel. 56 980 949, info@olly.ee , www.olly.ee

WWW.OLLY.EE

- AUS HIND OTSE TOOTJALT
- ÜLE 20 000 MÜÜDUD KATUSE
- 20 AASTAT KOGEMUST
- KONTROLLITUD KVALITEET

EELARVESTUS TOOTMINE TRANSPORT PAIGALDUS

Emajõel näeb taas uhket paadiparaadi

Tartu linnavalitsus

Laupäeval toimub Tartus juba 18. korda Emajõe festival. Jõepidu algab kesklinnas kell 10 kalapüügivõistlusega „Heade võtete jõgi“.

Emajõe festivali üks tippe on alati olnud traditsiooniline paatide sõit läbi linna.

Linnapea Urmas Klaas avab festivali kell 12.30 Karlova sadamas. Kell 13 peetakse koos Toomas Lunge ja Jaan Elgulaga maha laululahing ehk lauldakse koos tuntud jõe- ja merelaule. Karlova kai uime-, moka- ja muidulaadal pakutakse head ja paremat ning lavalaudadele laevalael astuvad noored tartlased laulukoolidest Laulupesa ja Fa-diees ning tantsivad Tähtvere ja Shaté tantsijad. Keerulist ja vastutusrikast päästetööd tutvustavad Rõngu vabatahtlikud päästjad. Oma alusega saavad soovijad osa võtta jõepokkerist ja avastada Tartut jõeorienteerumisel.

Kell 18 on paadi- ja laevaomanikud oodatud Ropka sadamasse, et suunduda paadiparaadile läbi linna. Nagu alati auhinnatakse silmapaistvamaid aluseid. Kell 20 astub Karlova sadamas lavale ansambel Supernova.

Festivali üks korraldajatest, kapten ja reeder Gaute Kivistik ütleb, et jõgi on selline hea koht, kuhu saab alati tulla, öeldes teistele, et laevaga on midagi päris tõsist lahti ja peab teda natuke putitama. „Tegelikult aga sõidad välja, telefoni paned ära ja lased lihtsalt kenasti õigel elul pärisellu sekkuda. Sellise võimaluse see jõgi annab,“ naljatab Kivistik.

LINNALEHT

Erlend Štaub (Õhtuleht)

Autovabaduse puiestee üks esimesi esinejaid on Erki Pärnoja.

Autovabaduse puiestee avatakse nädala pärast

Autovabaduse puiestee kuulutatakse 9. juulil avatuks rokkooperi „Johnny“ kontserdi ja tuleetendusega.

Avanädalavahetusel toimetab meisterdamispaviljonis Eesti Rahva Muuseum, toimuvad Sisevete festivali töötoad, avatakse Suurbritannia saatkonna näitus „6 kuubikut veesilma lähedal“, esinevad akrobaadid ja puhkpillimängijad. Pealava kontserdisarja „Tartu 2024 esitleb“ juhatab 10. juulil sisse Erki Pärnoja, Emajõel musitseerib Estraadiraadio.

Kahel laval astuvad kuu aja jooksul üles teiste hulgas Anett, Miljardid, Inger, Uku Suviste, Voldemar Kuslap, Reet Linna ja paljud teised Eesti artistid. Ees ootab rohkelt töötube, kontserte, spordiüritusi ja muud põnevat.

Kuu jooksul kuuleb puiesteel eriilmelist muusikat. Pühapäevadel musitseerivad kõik suuremad linna puhkpilliorkestrid: Tartu Saksikoor, Popsid ja Tamme, lisaks noor kollektiiv Chills. Klaaspärlimängu festival toob kohapeale trummietenduse Reigo Ahvena ja Peeter Vähi ning rohkem kui saja trummiga. Artistid astuvad üles ala keskele paigutatud veelaval ja Vabaduse puiestee turupoolses otsas pealaval.

LINNALEHT

Vesiniksõiduki esitlus

Esmaspäeval esitletakse Tartu ülikooli peahoone ees Eesti ettevõtte Auve Tech ja Tartu ülikooli teadlaste koostöös loodud maailma esimest autonoomset vesiniksõidukit. Kell 11.30 teeb vesinikbussiga esimese sõidu president Kersti Kaljulaid.

Juuni alguses edukalt esimesed testkilomeetrid läbinud ja transpordiametilt avalikus liikluses osalemiseks loa saanud vesinikbuss sündis tänu mullu veebruaris alanud koostööle. Buss liigub Tartu ülikoolis arendatud madalatemperatuurilise vesinikelemendi jõul, mis toodab vesinikust elektrit. **LL**

Tartu kunstikool 70

Reedel tähistab Tartu kunstikool 70 aasta juubelit hoovipeoga „jutte ja jutte“, kus jutustatakse 70 aasta jooksul kogunenud lugusid. Juubeli puhul anti välja ka graafiliste novellide kogumik. **LL**

Ilmatsalu vabaajaväljak

Ilmatsalu lasteaia ja põhikooli vahelisel alal on valminud spordi- ja mänguväljak, mis pakub tegutsemislusti lastele ja noortele. Alale on paigaldatud Street Workouti treenimisvahendid, Tarzani- ja tasakaalurada, ronila, tasakaalu- ja pesakiik, *slackline*'i-rada ning laineline tervisespordirada. **LL**

Dokisari Elektriteatris

Elektriteater teeb teisipäeval algust igakuise tõsielufilmide programmiga. Sarja avab 6. juulil kell 18.15 film „Käed kapotil“ (1998). Texasest pärit USA filmitegija S. R. Bindleri kultuslikus linateoses panevad 24 teksaslast proovile oma vaimse ja füüsilise tervise selle nimel, et võita kohalik staatuse sümbol – tuliuus pikap. **LL**

PizzaPood

Pizzad

Pizzasid saab valida kolmekümne sordi vahel. Müügil on nii õhukese-põhjaga(itaaliapizzad) kui ka paksemapõhjaga(ameerikapizzad).

Muu

Meil on suur toidukaupade-,karastusjookide-,esmatarbekaupade-, alkoholi...jne. valik.
Paljud kaubad soodushindatega.

Grillisõpradele on kõike, mida vaja!

8^{00}-2^{00}

VÕRU 47a

KÕIK KOLIMISTEENUSED ÜHEST KOHAST:

- 501 5312
- info@tartukolimine.ee

Kontaktivaba kolimisteenus • Vana kola äravedu
Kaupade kojuvedu kauplusest

tartukolimine.ee

KRISTJAN ROOS
kristjan.roos@linnaleht.ee

Aldo Luud (Õhtuleht)

MIKA KERÄNEN: Soome osalemine EMil oli unistuste täitumine

Jalgpallifännist kirjanik Mika Keränen paneb esimest korda jalgpalli suurturniiril osalenud põhjanaabritele hindeks 4+.

„Nii nagu kõigi soomlaste jaoks oli see ka mulle esmakordne unistuste täitumine. Nüüd lõpuks jõudis Soome koondis finaalturniirile," sõnab juba aastaid Eestis elav ning Eesti ja Soome jalgpalli fännav kirjanik. „Kui Soome mängis esimest mängu Taani vastu, siis olin ikka väga närvis. Aga mängu vaadates oli näha, et kahjuks ka koondise mängijate jalad natukene tudisesid. Kõik said aru, et see on nüüd nende elu kõige tähtsam mäng."

Keräneni sõnul said soomlased kokkuvõttes suurturniiril ikkagi hakkama. „Ma ütleks, et Soome koondisele võiks panna hindeks 4+. Päris viite ei saa anda, sest kui nad pingutanuks veel, siis oleks Soome olnud üks nendest riikidest, kes jõuab alagrupist edasi," lisab ta. „Lugesin Ott Järvela artiklit, kus ta paigutas EMil osalevaid koondisi pingeritta. Ta jättis õhku küsimuse, kas Soome koht on EMi turniiril. Mina arvan Otist erinevalt, et see mängupilt, mida Soome näitas, ikkagi tõestas, et Soome koht on Euroopa meistrivõistlustel."

Soome oli edasipääsus kinni isegi viimase kohtumise ajal Belgiaga.

See oli hullumeelne! Kui Belgia lõi suluseisu värava, siis kukkusin pingilt maha selili ja hakkasin oma koera kallistama. Appi, mis nüüd juhtus, maailma lõpp! Unistused tärkasid taas, kui tuli VARi kaudu välja, et see oli ikkagi suluseis. Oli tore, et alagrupimängude lõpuni oli ikkagi lootus alagrupist edasi saada.

Kui millegi üle kurvastada, siis on kurb, et kui keegi viga saab, polegi kedagi asemele panna. See on väikeste ja suurte jalgpalliriikide vahe, suured riigid võivad pingilt kutsuda mehi, kes on praktiliselt samaväärsed põhimeestega.

Soome võtmemängija Teemu Pukki oli küll vigastusest taastunud ja sai turniiril mängida, aga tema vorm oli nagu oli. Oma parimatel päevadel olnuks ta võimsam.

Täpselt nii. Nii Teemu Pukki kui ka kapten Tim Sparv on koondise jaoks nii olulised mängijad, et kui nemad ei oleks Taani vastu väljakule kõndinud, siis oleks ülejäänud Soome koondis pabistanud veel rohkem.

Ütlesid, et Soome koondisele võiks hindeks panna 4+. Kuidas Soomes fännid ja ajakirjandus on meeskonna etteasteid vastu võtnud?

Ma arvan, et hinnang on üsna sama mis minul. Kõik on positiivselt meelestatud. Suudeti näidata sellist taset, mida tegelikult häbenema ei pea. Mina kartsin ka kõige rohkem, et pärast peab piinlikkust tundma, aga ilmaasjata, mängisime täiesti Euroopa meistrivõistluste tasemel.

Praegu ei huvita aga enam kedagi, kuidas neil mängudel läks, sest fännid tõid Peterburist busside kaupa koroonat. Nii et Soome koondise särgiga ma küll täna ja sel nädalal ei julgeks Helsingis kõndida. Lihtsalt kogu see fännide armee on koroonat täis ning osa fänne ei jätnud ka jaanipäeva tähistamata. Nad jõudsid Soome tagasi, panid pidu edasi. Soome jalgpallikoondise fännid on Soomes praegu kõige kirutumad inimesed üldse, sest nad on toonud koroona Soome tagasi. See on asja negatiivne mõju. EMilt toodi kolm punkti ja hunnik koroonat.

Iga suurturniiri ajal arutatakse Eestis, kuidas meie saaks ka suurturniirile.

Väga lihtne. Kõigepealt peavad tulema andekad noored. Kui Eesti noortekoondised jõuavad omavanuste finaalturniirile, on meil õigustatud lootus, et needsamad noored, kes on finaalturniiri kogemuse juba saanud, sirguvad mängumeesteks ning siis võib ka Eesti koondis jõuda finaalturniirile. See on minu realistlik vaatepilt. See tähendab, et peame panustama noortesse rohkem ja rohkem.

Sellest ajast, kui ma Soomest ära olen olnud, on seal ehitatud igale poole jalgpallihalle juurde. Ja kui jalgpallihalle on igal pool ning noored saavad aastaringselt treenida, siis on täiesti loomulik, et tulevad tulemused. Võtame kas või Tartu Tammeka näite. Üks põhjus, miks Tammeka on Eesti liiga tabelis tagumises otsas, on see, et Tartus ei ole jalgpallihalli. Muidugi siia varsti see kerkib, aga jalgpallihalle peaks olema igas maakonnas mitu. Samamoodi Tallinnas ja Harjumaal.

Kui Eesti on kaetud jalgpallihallidega, siis võib jalgpallifänn loota, et noored teevad meesteks sirgudes vägitegusid.

Ma ei taha poliitik olla, aga jalgpallifännina ütlen, et arvestades seda, kui populaarne on jalgpall Eestis nii poiste kui ka tüdrukute hulgas, siis jääb ainult imestada, kus need jalgpallihallid on.

Lastel on jalgpallitrenne nädalas loetud arv. On neid, kes ütlevad, et nende treeningutega ja kehalise kasvatuse tundidega ei saa laps vajalikke liikumistunde täis. Aga iseseisvat trenni pole kuskil teha, sest koolistaadionid on tihtilugu kinni.

Soomes on pilt selle koha pealt parem, kuid siin ei ole vaja võrrelda Soomega. Töötasin õpetajana Luunjas ja Jõgeval, mõlemal koolil on väga hea naturaalse muruga väljak, aga mida ei ole, on seal vabal ajal jalgpalli mängivad lapsed. See on ka koht, kus peeglisse on vaja vaadata igal isal ja emal. Ja jälle vastupidi, mida ma siin Tartus Annelinnas näen: mind rõõmustab, kui näen, et minu maja otsas künklikul tühermaal mängib isa pojaga jalgpalli. Alati kui rattaga mööda sõidan, vaatan, et vot siin on tulevik.

Kui ma näen kuskil ilusat muruväljakut, on ilus poolpilves päev ning väljakul pole kedagi mängimas, siis tekib küsimus, miks see nii on. Samal ajal mängivad lapsed suurtes jalgpallikultuuriga riikides kõikjal. Lastel peaks endal olema tahtmist tegeleda individuaalse tehnikaga. Igaüks peab kõksima ise palliga. Võib öelda nii, et jalgpallitreeneri töö algab alles siis, kui poiss või tüdruk suudab palli vallata. Seni võivad lapsed praktiliselt omakeskis mängida.

Ma arvan, et paljude tippjalgpallurite ainus mängukaaslane on elus olnud kuurisein või mingi koolimaja sein. Või näiteks Kuldre kooli sein. Seda peaks küsima Kuldrest pärit Kaarel Kiidroni käest, kas oli nii. Või võtame Ragnar Klavani, ta on pärit Viljandist. Aga mis ühendab Klavanit, Jari Litmaneni ja Teemu Pukkit? See, et nende isad ja emad on jalgpalliinimesed. Tõsi küll, ma ei tea täpselt Klavani ema kohta, aga nendes peredes on jalgpall au sees.

EMile jõudmise pusles on mitu tükki. Mida võib pakkuda riik või linn, aga ka see, mida võib pakkuda perekond. Ja muidugi veel see, kas lapsele jalgpall meeldib. Aga jalgpallifännina ütleksin, et kellele siis ei meeldiks jalgpalli taguda.

Mõnes mõttes on sul nüüd Soome koondise fännina pingelangus, aga EMil jätkub heas mõttes üks hullumeelne mäng teise järel.

Soome enda mängud olid ikkagi nii pingelised, et praegu on rahu majas. Kui vaatasin Belgia ja Portugali mängu, siis mul oli tegelikult ükstapuha, kumb võidab. Tahaksin, et tuleks häid mänge.

Mängu käigus hakkab paratamatult üks või teine meeskond rohkem meeldima.

Jah, just. Praegu on ka nii, et soovin edu tublidele mängijatele. Suurtest riikidest on mul tegelikult kõige suurem lugupidamine olnud Itaalia vastu. Ma sõnastaks selle nii: minu meelest on Itaalia see, kes on kõige hirmsam vastane.

Keda ennustad jalgpalli EMi võitjaks?

See võiks Itaalia olla, just materjali mitmekesisuse tõttu. On ju näha, et ei piisa sellest, kui sul on meeskonnas Cristiano Ronaldo. See ei tähenda, et oled automaatselt edasi. Mulle meeldiks, et Itaalia võidaks.

Tulekul on suur põnevusmäng Itaalia-Belgia?

Kuigi Belgia sai Portugali vastu mängides edasi, siis arvan, et kui Portugali ründajatel oleks sihik natuke paremini paigas olnud, siis oleks Belgia lahkunud kaheksandikfinaalist kaotajana. Oli ju ka näha, kuidas Lukakul oli mängu lõpus jõud praktiliselt täiesti otsas. Ma arvan, et sellest mängust läheb Itaalia edasi.

> *Kui Eesti on kaetud jalgpallihallidega, siis võib jalgpallifänn loota, et noored teevad meesteks sirgudes vägitegusid.*
>
> Mika Keränen usub, et Eesti jalgpalli üheks edu võtmeks peaks olema heade mängupaikade loomine.

Tulekul „Armando" teine osa

Mika Keränen on populaarsete jalgpalliraamatute „Armando" ja „Väravajoonel" autor ning jalgpallist on juttu ka lasteraamatutes „Salapärane lillenäppaja" ning „Khaba ja Nebra". Vutiraamatute nimekiri saab peagi lisa, sest praegu kirjutab ta viimaseid ridu „Armando" teisele osale „Armando ja Ahjulinnud".

Nõmme Kivimäe poisi seikluste keskmes on seekord teema, kuidas jalgpalliväljakul viisakalt käituda. „Armando ja ta meeskonnakaaslased on mängul ja kuulevad, kuidas vastaste treener ütleb oma ründajale „vanamutt" ja „sa oled nagu rase part, jookse". Poisid naeravad selle üle ning hakkavad ka ise trennis kasutama samasugust keelt, mis ei ole ilus ei jalgpalliväljakul ega ka niisama. Poiste treener Timo otsustab seepeale, et midagi peab ette võtma, et poisid saaksid aru, et väljakul tuleb käituda härrasmehelikult," tutvustab Keränen uut raamatut.

TALLINN SINFONIA

Tallinn
TALLINNA SADAM

15. juulil kl 19 ja 22
TALLINNA KRUIISISADAMA ALAL

MUUSIKALINE SUURLAVASTUS

OOKEAN

MAAILMA ESIETTEKANNE

DIRIGENT
Risto Joost

LAVASTAJA
Ran Arthur Braun

MUUSIKA
Ülo Krigul JA Sander Mölder

KOOR
Voces Tallinn

ORKESTER
Tallinn Sinfonia

HIIGELNUKK HISPAANIAST
Süvaveesukelduja

PILETID
Piletitasku, Piletilevi,
Piletimaailm

www.ookean.info

EAU EESTI AUTORITE ÜHING ESTONIAN AUTHORS' SOCIETY
KULTUURIMINISTEERIUM
EESTI KULTUURKAPITAL
WORLD CLEANUP DAY 2021
EESTI PANDIPAKEND
SELVER
EestiPäevaleht Roheportaal
MultiCityTV.com
PARL SINU LAUAL
JCDecaux
piletitasku
Creative Union
IDENTITY
Printhouse

TARTU

MÜÜK

- Aastaringselt müüa lõhutud küttepuid Tartus. Tel 514 8309
- Müüa küttepuid kojutoomisega. Tel 5377 5566

OST

Sakkose ...et puit kestaks!

Küttepuud 30, 43 ja 50 cm

Hinnad alates: kask 36€/m³ ja lepp 30,60 €/m³

Al 6 m³ Tartu ja Elva piires vedu TASUTA!

Tel 5684 4554

Vanavara, kulla ja hõbeda kokkuost. J. Kuperjanovi 62, tel 5815 0312

- Vanavara: 5698 3995 (Meelis)
- RAAMATUTE, VANAVARA, KUNSTI OST! TEL 5649 5292

Pallaslaste jt Eesti kunstnike maalide, skulptuuride, graafika ost ja hindamine.
Ostame ka vanaaegset mööblit, lauahõbedat, ikoone, münte jm vanavara.
Raha kohe! **Tel 55 46 341**

KINNISVARA OST

- Ostan garaaži Tartus. Kuulutus ei aegu. Tel 5698 3995 (Meelis)

PAKUN TÖÖD

Pakume tööd heakorratöötajale Tartus. Lisainfo tel 5661 9688. (Предлагаем утреннюю уборку дворнику с 6.30–8.00 в Тарту, инфо 5661 9688)

Püsiv lisatöö puhastusteeninduses Tasku keskuses ja Lõunakeskuses! 7 päeva nädalas (E–P) 7–10 (3–4 h). Kohusetundlikku töötajat ootab korralik tasu! Täpsem info tel 5814 6802

- Vajatakse liha ja lihatoodete müüjat. Tel 511 8405
- Müüjale osalise tööajaga. Sobilik pensionärile. Tel 5649 4970

EHITUS/REMONT

Ehitus, remont, siseviimistlus. Pikaajaline kogemus. Tel 5622 9840

- Ehitus- ja viimistlustööd (KÜ-d, eraisikud, firmad jms). Pikaajaline kogemus, head hinnad, garantii! Tel 510 0645

TEENUS

- Ahjude remont. Tartu. Tel 5594 6425
- Koristame teie aia vanarauast: 5376 2014
- Veo-kolimisteenus: 502 0426
- Salvkaevude kaevamine, puhastamine ja remont. Tel 5679 3951
- San-tehnik Tel 5344 8170

MEIE TEGEVUSALAD:

- Fassaaditööd
- Üldehitustööd
- Katusetööd
- Siseviimistlus

Innover ehitus

Tel 5904 2174
www.innover.ee

HEA HIND!
KIIRELT KOHAL!
1210
www.taksod.ee

KAARDID ENNUSTAVAD
Tel 900 1727 ennustus.ee

HÄCKE OÜ | HOOLEKANDETEENUS

PAIDE PANSIONAAT

aadressil **Pärnu 7, Paide** pakub lühi- ja pikaajalist

HOOLDUSTEENUST
Hind al 824 €/kuus

Info ja eelreg tel **337 5190**
Täiendav info tel **588 74558**
aa.kodu@neti.ee

www.hooldekodud.ee

EAKATE TOITLUSTAMINE
Vastavalt veograafikule vedu TASUTA!
Info/tellimine 5556 5867
TALDER TOITLUSTUS

KAARDIMOOR
TEL 900 3014, 0,95 € /min

TÕNU SILLO kiviraidur
Tammelehe 4, Tartu
tel 738 3204
501 7237

HAUAKIVID MATUSEPLAADID
Hauakivid ka tellija materjalist–maakividest. Vedu ja paigaldus.

Raamatureklaam

Jane Jürgenson
jane.jyrgenson@linnaleht.ee

- San-tehnilised tööd. Tel 5646 9025
- Pottsepatööd, materjalid, ahjude, pliitide ja küttekollete remont, ahjukestad. Tel 502 5424

SÕIDUKID

AUTODE KOKKUOST. Sõidukorras ja vanarauaks. Parim hind! Tel 5626 3993

PÄRNU

TEENUS

- Salvkaevude kaevamine, puhastamine ja remont. Tel 5679 3951

KAARDIMOOR
TEL 900 3014, 0,95 € /min

KAARDID ENNUSTAVAD
Tel 900 1727 ennustus.ee

SÕIDUKID

- Ostame teie auto parima hinnaga. Tel 5693 2565

Avalda kuulutus Õhtulehes ja Linnalehes!

Nüüd lihtsam ja mugavam kui kunagi varem.

Tutvu uue portaaliga ja edasta kuulutus:
kuulutused.ohtulehtkirjastus.ee

AKENDE
müük, paigaldus, transport
Lõuna- ja Kesk-Eestis

JUULIS
Hinnad all kuni 65%

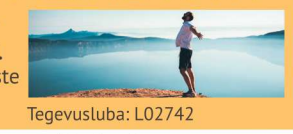
Järelmaksu võimalus
intress 0%

aknaari@city.ee • Tel 501 6158, 5645 2502, 736 6886
Kaunase pst 25–31, Tartu

PSÜHHOTERAPEUTILINE RAVI

alkoholi-, nikotiini- ja narkosõltuvuse vastu.

Individuaalne psühhokorrektsiooni meetod. Ravi pikkus ja tõhusus sõltub arsti tingimuste ja soovituste järgimisest.



Tegevusluba: L02742

Sõltuvusravi keskus

Tallinnas Nafta 1, tuba 202. Info tel 5884 0238
www.soltuvusravikeskus.ee

MURU 9, Tartu
info@hauakivid.ee
50 28 942
7 401 015

HAUAKIVID
www.hauakivid.ee

HAUAKIVID
MATUSEPLAADID
TRANSPORT, PAIGALDUS

EESTI VANIM KODUSIGA? Linnahoovis röhkiv Vikerkaare-Minni sai 17!

NILS NIITRA
Õhtuleht

Tartu Vikerkaare tänava eramu hoovi ühes servas suriseb toimekalt robotniiduk Tõnu, ent teises vaarub reptiilse väärikusega ringi üsnagi tõenäoliselt Eesti vanim kodusiga Minni, kes sai 25. juunil 17aastaseks.

Aldo Luud (Õhtuleht)

Andres Tvauri ei väida täie kindlusega, et Minni on Eesti vanim siga. Kui kellelgi on veel vanem, andku teada!

Minnil on kuut ja aedik, mille kohal kõrgub talle sügiseti tõrusid potsatav tammepuu. 33kraadise kuumaga eelistab vietnami rippkõhtsiga pikutada kuudis, ent vahepeal ajab end siiski püsti, et veidi aedikus vedeleda või mullas tuhnida.

Minni pole enam suurem asi seltsidaam, aga tal pole ka mingeid otseseid tervisehädasid peale kangevõitu kõnnaku. Sea peremees, kui nii võib öelda, on Tartu ülikooli arheoloogia kaasprofessor Andres Tvauri. „Kunagi tõmbasin kusagilt soomekeelse miniseapidaja käsiraamatu ja seal oli öeldud, et keegi ei tea, kui vanaks siga elab. Kodusead lähevad ju valdavalt tapale," selgitab ta.

Valdav osa kodusigadest elab farmides. Maaülikooli veterinaarmeditsiini ja loomakasvatuse instituudi dotsendi Ragnar Lemingu sõnul lastakse koduseal tootmistingimustes poegida ehk neli korda ja keskmiselt kolme-nelja aasta vanuses läheb emis karjast välja. „Farmisiga võiks elada vast kõige rohkem kümme aastat. Kuna ta ei too siis enam nii palju põrsaid või on tekkinud mingi muu probleem, pole mõtet siga karjas hoida," lisab ta. Minnil pole olnud saatuse tahtel ainsatki põrsast, aga näe – tema elab!

Minni tõust ei maksa lasta end eksitada, ta on üks kodusigadest nagu meil farmides peetavad loomad ja Kagu-Aasias kasvatataksegi neid toiduks. Tegu pole lemmikloomaks aretatud seaga, vaid kohaliku maatõuga. Enne tõsisema aretamise algust olid ka Euroopa kodusead üsna pisikesed ja karvased.

Minni kuut on soojustatud, põrsana elas ta talviti majas, ent nüüd aasta ringi kuudis. Väga külmade ööde järel katsub peremees üle, kas notsu saba ja kõrvad on ikka soojad. Nagu kõigile sigadele meeldib Minnilegi poris püherdada, ent täna loobub ta voolikuga valmis pritsitud lombist. Minni on võõraste suhtes ettevaatlik. Eriti vastuharjast on talle aeg-ajalt vaktsineerima saabuv loomaarst – kui too välja ilmub, läheb loom kuuti peitu. „Tundub, et ta mäletab inimesi väga hästi," räägib Tvauri. „Pereliikmed on oma inimesed, aga praegu on Minni juba nii vana, et tal on kõigest suhteliselt ükskõik. Ega ta enam maailma asjade peale suurt ei erutu."

Tvauri tõi Minni 2004. aastal Pärnumaalt Sigaste külast. „Lapsed tahtsid koera, aga minu arvates on siga palju mugavam pidada," kõneleb peremees.

Algul toimetas Minni koos orikast vennaga, kes elas vaid nelja-aastaseks. „Siis oli veel üks emis, kes elas kümneaastaseks, aga tänavu talvel ta ühel päeval lihtsalt ei söönud enam ning järgmisel päeval oli surnud," ütleb Tvauri. „Jalapealt, enne oli täitsa terve."

Näitus kunstiturust

10. juulil avatakse Kogo galeriis (Kastani 42) Eesti kunstnike Alexei Gordini, Kennet Lekko ja Marko Mäetamme näitus „Kunstiturg, elu ja surm", kus nad keskenduvad kunstiturule, selle sõgeduse, ilu, mõttetuse ja vajalikkuse vaatlemisele ning analüüsimisele.

Kogo galerii on 2018. aastal asutatud nüüdisaja kunsti galerii, kus tutvustatakse eeskätt noorema põlvkonna kunstnikke Eestis ja rahvusvaheliselt. **LL**

Suvekool mootorratturitele

Kõrgem kunstikool Pallas korraldab 8.–11. juulil rahvusvahelisele mootorratturite seltskonnale kultuuri ja kunstiga täidetud suvekooli. Nelja päeva jooksul külastatakse Tartu galeriisid, muuseume ja kunstnike ateljeesid ning Tartu lähiümbruse kultuuriloolisi paiku.

Juulis toimuv suvekool sai alguse soovist väljuda harjumuspärastest koolituste ja ürituste raamidest ning laiendada arusaama distsipliiniülesusest. Üritus algab 8. juulil kell 16 mootorratturite kogunemisega Tartu Raekoja platsil. Suvekoolis osaleb 32 mootorratturit Soomest, Leedust ja Eestist. **LL**

TELLI ÕHTULEHT
HELISTADES NUMBRIL 666 2233 VÕI
TELLI.OHTULEHT.EE
Õhtuleht

Avalda kuulutus
Õhtulehes ja Linnalehes!
Nüüd lihtsam ja mugavam kui kunagi varem.
Tutvu uue portaaliga ja edasta kuulutus:
kuulutused.ohtulehtkirjastus.ee

REBI ENDALE SOODUSTUS Kampaania kehtivus 31.08

MARGHERITA+ VABALT VALITUD SUUR ÕHUKE PITSA 9,90€	VABALT VALTUD SUUR ÕHUKE PITSA+JOOK 6,90€	2 SUURT ÕHUKEST PITSAT+ 2 JOOKI + LASTE EINE 19,90€
2 SUURT ÕHUKEST PITSAT+ 2 JOOKI + LASTE EINE 19,90€	MARGHERITA+ VABALT VALITUD SUUR ÕHUKE PITSA 9,90€	VABALT VALTUD SUUR ÕHUKE PITSA+JOOK 6,90€
VABALT VALTUD SUUR ÕHUKE PITSA+JOOK 6,90€	2 SUURT ÕHUKEST PITSAT+ 2 JOOKI + LASTE EINE 19,90€	MARGHERITA+ VABALT VALITUD SUUR ÕHUKE PITSA 9,90€

NB! +1 € PANNIPITSA -10% LÄBI WWW.PEETRIPIZZA.EE SOODUSKOOD: PEETER
Kampaanias osalevad kohad - Linnamäe, Mere pst, Kristiine, Saue, Hiiu, Õismäe, Kolde, Maardu, Männiku, Mahtra, Vahi

Vrapi sisse võib panna kõike, mida hing ihaldab

KERSTI EERO
Õhtuleht

„Vrapi maitsete maailm on lõputu, aga eestlase jaoks on tipus siiski üks tegelane – kana," ütleb nüüdseks kolm Wrap'n'Rolli kohvikut loonud Liisi Tarvo. Ta näeb vrapis head võimalust vähendada kodus toidu raiskamist ning harjutada lapsi lõbusamas võtmes köögivilju sööma.

„Vrapp on põhimõtteliselt läänemaailma burrito," ütleb Liisi Tarvo. Kui ta kuus aastat tagasi vrappe pakkuma hakkas, valitses Eestis piruka- ja burgerikultuur ning tänavatoiduvalik praktiliselt puudus. Nüüdseks on *tex-mex*-köök Eestis tublisti elujõudu kogunud ning burritode kõrval pakutakse takosid, *quesadilla*'sid ja muudki.

„Ladina-Ameerika riikides on levinud riis ja oad, burritosse kuulub ka liha, vrapi sisse käib lisaks hästi palju salatit. Aga mingeid reegleid vrapi täidiste kohta pole," kinnitab Tarvo. Tema on menüüd koostades lähtunud siinsete inimeste maitse-eelistustest ja kohalikust toorainest, sestap valitsevad kohvikus pigem mahedad maitsed ning vrappidest leiab palju köögivilju. „Eestlane nagu suur osa kogu läänemaailma on väga tugevalt kanafilee usku, kuigi üha rohkem soovitakse juba ka taimseid variante," tõdeb ta.

Ise armastab ta lavaši või tortilja sisse keerata põhiliselt köögivilju, olgu need siis vokitud või värsked. „Vrapp aitab panna inimesi rohkem köögivilju sööma. Liha või lõhe asemel võib kasutada ahjus küpsetatud bataati ja lisada värskeid köögivilju. Alati ei pea hommikul sööma võileiba singi ja juustuga – miks mitte keerata lameleiva sisse hoopis köögivilju ja hummust," ütleb ta. Vrapp on ka hea võimalus lastele lõbusas võtmes köögivilju pakkuda, lisaks on pisikestel näputoitu mugav süüa.

Neil, kes armastavad päeva alustuseks korralikku kõhutäit, soovitab kokaraamatute autor Ragne Värk teha omletivrappi. „Mina valmistan neid tavaliselt lõunaks, sest ühest tortiljast saab ikka kõhu väga täis," kinnitab Värk. Ta lisab, et omletivrapp sobib suurepäraselt ka kiireks kontorilõunaks, samuti on seda hea kaasa haarata matkale või rannapiknikule. Mõnikord on ta tortilja asemel vaheldus-eks valinud hoopis jääsalati.

Omletivrapp

- *2 muna, 4 sl piima, 150 g broilerikintsuliha, 2 tortiljat (läbimõõt u 19 cm), 2 sl sulatatud juustu, rukolalehti, 1 marineeritud kurk, 2 sl Kreeka jogurtit või meelepärast salatikastet, õli, soola, pipart*

Klopi munad piimaga vahule ja maitsesta soola-pipraga. Kuumuta väiksemal pannil pisut õli ning vala pool munasegust pannile. Küpseta omlett mõlemalt poolt valmis ja tõsta taldrikule. Ülejäänud segust tee teine omlett. Prae kintsuliha pannil mõlemalt poolt, vahepeal maitsesta soola-pipraga. Lõika valmis liha viiludeks.

Määri tortiljadele sulatatud juust. Aseta mõlemale tortiljale omlett. Lisa rukolalehed ja kurgiviilud. Seejärel jaota peale kana. Piserda üle Kreeka jogurti või salatikastmega ning maitsesta. Keera tortiljad rulli ja asu sööma!

Allikas: **Ragne Värk** (kokkama.ee)

NIPP! Broilerikintsuliha asemel võid kasutada küpsetatud linnuliha ning soovi korral võid täidisesse lisada praetud kukeseeni.

Ragne Värk (Naisteleht)

Omletivrapp

Lõhevrapp

- *1 täisteratortilja, 70 g soolatud lõhefileed, 20 g pärlsibulaid, 50 g kurki, 30 g redist, piparmündilehti, 50 g avokaadokreemi, peotäis meelepäraseid salatilehti (rukola, rooma salat jne)*
- *Avokaadokreem (neljale vrapile): 2 küpset avokaadot, 2 tl kappareid, poole sidruni värskelt pressitud mahl, 0,5 tl meresoola, murulauku, maitseks 1–2 tl sriracha tšillikastet*

Alusta avokaadokreemist. Surista kannmikseris kõik komponendid kreemjaks. Maitse ja soovi korral lisa veidi *sriracha*'t.

Lõika pärlsibulad pooleks, viiluta redis ja riivi kurk. Kuumuta ahi 180 kraadini ja pane tortilja 2–3 minutiks küpsema (kuni selle pinnale on kerged õhumullid tekkinud). Aseta tortiljale lõhe ja ülejäänud komponendid ning keera rulli.

Allikas: **Liisi Tarvo** (kohvikukett Wrap'n'Roll)

Loreen Pulk (Õhtuleht)

Lõhevrapp

COMTOURI REISID

Ühepäevased reisid

7.07 Lääne-Harjumaa: Ohtu, Vasalemma ja Riisipere mõis, Padise klooster; Harju-Risti, Nõva ja Nissi kirik *(hinnas buss, giid ja lõuna)* **65 €**

11.07 Etendus **„Eramaa"** Pootsi mõisas. Peaosas Andrus Vaarik *(hinnas pilet, muuseumipilet, õhtusöök, buss)* ***4 vaba!* 85 €**

14.07, 11.08 Vormsi *(hinnas praam, lõuna, giid ja buss)* ***6 vaba!* 65 €**

14.07 Lääne-Virumaa: Jõelähtme – Kaberneeme – Ilumäe – Sagadi – Vihula – Vainopea – Karepa – Kunda – Viru – Nigula – Tallinn *(hinnas buss, giid, lõuna)* **65 €**

17.07 Kontsert **„Kaunimad lemmiklaulud me elus"** Pootsi mõisas *(hinnas pilet, muuseumipilet, õhtusöök, buss)* ***5 vaba!* 75 €**

28.07 Jõgevamaa: Võisiku mõis – Lustivere mõis – Puurmani mõis – Palamuse – Kuremaa mõis – Laiuse – Torma – Mustvee – Raja küla – Avinurme *(hinnas buss, giid, lõuna)* ***4 vaba!* 65 €**

18.08 Ida-Harjumaa: Aruküla, Anija, Kiiu ja Kolga mõis, Viinistu kunstimuuseum, Muuksi, Jõelähtme kirik *(hinnas buss, giid, lõuna)* **65 €**

24.08, 25.08, 29.08 Lahemaa rannik ja A. Kivirähki **„Talupojad tantsivad prillid ees"** Viinistu kabelis, osades Tiit Sukk, Jüri Tiidus, Ivo Uukkivi, Taavi Teplenkov, Markus Luik, Kersti Heinloo, Marta Laan ja Liisa Pulk *(hinnas buss, pilet)* **60 €**

8.09 7 mõisa Järvamaal: Laupa – Särevere – Kirna – Roosna-Alliku – Aruküla – Albu – Jäneda *(hinnas buss, giid, sissepääsud)* **65 €**

26.09 Tartu: ooper **„Linda di Chamounix"**, libreto **Gaetano Rossi**, dirigent **Risto Joost** ***Jälgi reklaami***

Kahepäevased reisid

10.–11.07, 10.–11.08 Pärnumaa ja etendus **„Eramaa"** Pootsi mõisas. Peaosas Andrus Vaarik. Kullamaa – Vatla mõis – Illuste mõis – Varbla Urbanuse kirik – Uue-Varbla mõis – Tõstamaa mõis – Seliste õigeusukirik – Pootsi mõis – Audru kirik – Tamme talu – Lepiku Mardi talu. *(hinnas pilet, hotell Pärnu hommikusöögiga, õhtu- ja lõunasöök, sissepääsud, buss)* ***6 vaba!* 200 €**

20.–21.07 Viljandimaa ja Valgamaa: Suure-Jaani; Pärsti, Õisu ja Kärstna mõis; Taagepera ja Sangaste loss, Järvemuuseum **al 190 €**

31.07–1.08 „Vana klaver" Kiidjärvel ja Vooremaa: Varbuse – Põlva – Tartu – Saadjärv – Palamuse – Kuremaa mõis – Koeru mõis *(hinnas etenduse pilet, hotell Tartu hommikusöögiga, lõuna, sissepääsud, buss, saatja)* ***8 vaba!* 200 €**

7.–8.08 „Vana klaver" Kiidjärvel: Vargamäe – Tartu – Mooste – Palamuse – Jõgeva – Rakvere *(hinnas etenduse pilet, hotell Tartu hommikusöögiga, 2 lõunat, sissepääsud, buss, saatja)* **205 €**

20.–21.08, 24.–25.08 Kolkjal draama **„Serafima + Bogdan"**, osades Ilo-Ann Saarepera, Kristel Leesmend, Renate Keerd, Elise Metsanurk, Andres Mähar, Priit Loog, Martin Kork ja Ekke Hekles. Tallinn – Mustvee – Alatskivi – Kolkja tänavaküla – Tartu – Jõgeva – Kärde rahumajake *(hinnas teatripilet, hotell Tartu hommikusöögiga, lõunasöök, sissepääsud, buss)* **195 €**

4.–5.09 Ida-Virumaa ja Narva ooperipäevad: ooper „Tuhkatriinu", esineb Jerusalem Lyric Opera Festival ***Jälgi reklaami***

10.–11.09 Ida-Virumaa ja rahvusvaheline ooperigala Narvas: Mihhaili ja Maria teatri solistid ja külalissolistid **Rootsist; Narva Linna sümfooniaorkester**, dirigent **Anatoli Štšura** ***Jälgi reklaami***

11.–12.09 Põhja-Läti: Rogosi, Alūksne, Skangaļu, Cesvaine, Ungurmuiža ja Dikļi mõis, Stāmeriene ja Taagepera loss **al 170 €**

4.–5.12 Tartu: ooper **„Don Giovanni"**, heliloo **Wolfgang Amadeus Mozart**, libreto **Lorenzo da Ponte**, dirigent **Risto Joost**, lavastaja **Elmo Nüganen** ***Jälgi reklaami***

32. HOOAEG

Vaata rohkem meie kodulehelt
www.comtour.ee

COMTOUR REISIBÜROO

Lauteri 7c, Tallinn
comtour@comtour.ee
tel 645 5925, 522 0009

Nippe kana küpsetamiseks söegrillil

Grillihooaegadel on õpetusi jaganud nii linnulihaeksperdid kui ka kodused söegrillifännid. Panime jagatud tarkustest kokku põgusa ülevaate.

Daisy Lappard (Naisteleht)

Valmistas Angelica Udeküll

- Ära pane liha grillile enne, kui söed on piisavalt kuumad. Grillida tuleb hõõguvate, mitte leegiga põlevate süte kohal.
- Külmikust võetud liha peaks enne grillimist soojenema toatemperatuurini, külmikust otse grillile pandud liha ei jää hea.
- Kana on parim grillida mõõduka või keskmise kuumusega (vahemikus 175–200 kraadi). Kuumuse katsetamiseks hoia peopesa umbes 10 cm kõrgusel grillrestist: kui kätt kannatab hoida selle kohal viis sekundit, on kuumus kana grillimiseks sobiv.
- Jälgi seda, kus on kuumus tugevam, kus mõõdukam. Ägeda kuumuse käes kipub kana kiiresti söestuma, kõrbemisohus tükid tuleks kohe ümber tõsta.
- Kui grillile pandud kanatükkidel on liiga palju marinaadi, hakkab liha pruunistumise asemel hauduma.
- Hoia liha grillimise ajal sütel silm peal ja veeprits käepärast, et saaksid vajaduse korral leegid kiiresti summutada.
- Paljud grillimeistrid soovitavad maitsestada kana kõigepealt vaid meresoolaga, siis grillile tõsta ja lasta pruunistuda. Alles seejärel võiks liha aeg-ajalt (kaks kuni neli korda küpsemise jooksul) kergelt marinaadiga üle pintseldada.
- Kana küpsetades võid grilli kasutada nagu ahju: pane grillile kaas peale, siis kiirgab kuumust nii alt kui ka ülalt ning liha küpseb ühtlaselt. Kaas aitab kontrollida ka õhuvoolu ja hoida ära leegi teket. Kanalt tilkuv rasv annab leekidele hoogu, nii et olukorda kaane all tuleb jälgida ja vajaduse korral kana leegist eemale tõsta.
- Kui oled seni grillinud peamiselt kondita kanatükke ja pole tulemusega eriti rahul olnud, siis proovi vahelduseks naha ja kondiga tükke. Pane tükid grillile, nahk allpool, ja lase paarkümmend minutit keskmisel kuumusel küpseda. Nahk, mis kaitseb liha üleküpsemise eest, saab selle ajaga krõbedaks ja pruuniks, liha küpseb ühtlaselt kondini. Seejärel pööra tükid ümber ja lõpeta küpsetamine teise poolega (5–10 minutit sõltuvalt kuumusest ja tüki paksusest).
- Ära keera liha kahvli ega muu terariistaga, nii võib mahl lihast välja joosta ja tulemus jääb kuiv.

KRISTJAN ARRAS, Õhtuleht

Dr NATALJA BULATŠIK (D00891) – peaarsti asetäitja
Selgroo- ja Liigestehaiguste Ravikeskus „Goltsman Therapy"

Tugev seljavalu, kas järelikult radikuliit?

Järsud tugevad valud selja- või kaelapiirkonnas pole tänapäeval paraku midagi haruldast. Valuhaigused saab jagada laias laastus kolmeks: lumbago on terav tulistav ja liikumist piirav valu, ishiast (istmikunärvipõletikku) iseloomustab liigutustega suurenev valu tuhara- ja puusapiirkonnas ning kolmas on teada-tuntud radikuliit.

Millega on tegu?
Radikuliit tähendab seljaaju ühe närvijuure pitsumist. Sellele on omane põhjuseta äkilise valu teke: tundub, et ühe järsu liigutuse tagajärjel lööb selga tugev valu – selline, et ei suuda ei kummarduda ega end sirgeks ajada. Tänapäeval kaebavad radikuliidi üle ka üsna noored inimesed, mitte üksnes vanemaealised.

Mis seda iseloomustab?
Radikuliidi üks peamisi tunnuseid on valu. Mis täpsemalt valutama hakkab, sõltub aga sellest, millises selgroo piirkonnas on närvijuure põletik tekkinud.
Kaelaradikuliiti iseloomustavad tugev kaela- ja kuklavalu ning köha. Igasugune pealiigutus muudab valutunde veel suuremaks. Mõnedel juhtudel tekib peapööritus, halveneb kuulmine ning kaasneb taaruv kõnnak.
Kaela- ja õlaradikuliidi korral on äkiline valu üksnes kaelas, õlgades ja kätes.
Rinnaradikuliiti iseloomustab tugev rindkere ümbritsev valu. Kõige sagedasem on nimme-ristluuradikuliit – kui „ei saa istuda ega püsti tõusta". Nimmepiirkond valutab väga tugevalt, eriti siis, kui liigutada või kummarduda.

Kuidas end aidata?
Tõhusaks valuvaigistivaks ja põletikuvastaseks meetodiks võivad olla manuaalteraapia ning ravimassaaž, mille teatud liigid on näidustatud ka haiguse teravnemise korral. Samuti võib sobida nõelravi.
Manuaalteraapiat aetakse sageli segi massaaži ja kiropraktikaga. See on aga eeskätt suunatud lülide ja lihaste liikuvuse taastamisele, seda iseloomustab õrnus ja järkjärgulisus. Igasugune järsk ja tugev mõjutamine on välistatud.

Kas sinu ainevahetus on aeglane?

Sageli on aeglane ainevahetus ülekaalu põhjustajaks.

FRUITS & FIBRES kuubikud kiirendavad tõhusalt ainevahetust ja korrastavad seedimist. Nad on valmistatud looduslikest puuviljadest ja kiudainetest ning on meeldiva maitsega.

FRUITS & FIBRES kuubikud ei sisalda sennat, mis võib pideval kasutamisel tekitada sõltuvust ja olla toksiline.

Seetõttu on FRUITS & FIBRES kuubikud turvalised ning nad sobivad ka pikemaajaliseks kasutamiseks.

MÜÜGIL APTEEKIDES, Selverites, Prismades
terviseportaalis: www.tervis24.ee ja Tervisepoes, Kadaka tee 1/3, Tallinn

Pidu Pelgulinnas

Laupäeval ja pühapäeval toimuvad Pelgulinna seltsi eestvedamisel järjekordsed Pelgulinna päevad. Laupäeval kell 13 hakkab Mööblimaja eest liikuma suur paraad koos muusikute, tantsijate, tsirkuse ja üllatustega. Paraad teeb peatuse Kolde ja Ristiku nurgal väljakul, kus avatakse mälestustahvliga pink kauaaegsele Pelgulinna seltsi eestvedajale Mikk-Jaan Mikule. Kell 14 algab Ristiku põhikooli hoovil laat ja kontsert, kus esinevad teiste hulgas Dagö (kell 15), Klarika Tänak (kell 16), Pille Pürg (kell 17) ja Blind (kell 18.30, pildil solist **Urmas Voolpriit**). Pühapäeval kella 12–19 on avatud Pelgulinna hoovid. Üritus on kõigile tasuta. **LL**

2500 võimlejat Lillekülas

Esmaspäeval kell 18 algab Tallinnas Lilleküla staadionil võimlemispidu „Kingitus“, kus astub väljakule 2500 võimlejat 14 maakonnast. Kuuendat korda toimuv võimlemispidu ühendab harrastusvõimlemise kaudu algajad ja edasijõudnud ning igas vanuses mehed ja naised. Tänavune võimlemispidu on kingitus spordiseltsi Kalev 120 aasta sünnipäevale. Võimlemispeo peakorraldaja on Lembe Laas, pealavastaja Kai Esna ja muusikaline juht Toomas Voll. **LL**

Tasuta ERMi

Berta Jänes (ERM)

Veebruari algusest sai Eesti Rahva Muuseumi püsinäitust „Kohtumised“ külastada tasuta. Katsega sooviti uurida, kuidas reageeritakse tasuta sissepääsule ning millised on mõjud kogu muuseumi külastamisele. Nüüdseks tehtud kokkuvõtted viisid otsuseni, et püsinäitust võib priipiletiga külastada selle aasta lõpuni. **LL**

Mis on „Kiirete ja vihaste“ edu saladus?

TRIIN TAEL
Õhtuleht

Briti filmikriitik Kambole Campbell kirjutab „Kiirete ja vihaste“ uue osa esilinastusele pühendatud artiklis, et kummivilistamissaaga intensiivsus ja haare (ning ka naeruväärsus) on aastatega aina kasvanud.

Planet Photos/Scanpix

Vin Diesel ja Paul Walker 2008. aasta filmis. Walkeri elutee katkes 2013. aasta novembris, kui ta sõber oma Porschega kiirust ületades avarii tegi ja nende auto leekidesse lahvatas, nii et mõlemad hukkusid.

„Kiiretest ja vihastest“ on saanud absoluutselt kõigeks valmisoleku sünonüüm. „Lisaks on selle pidevad muundumised peegeldanud seda, kuidas kassatükkide tegemine on 21. sajandil muutunud ja arenenud,“ leiab Campbell.

Uus „Kiirete ja vihaste“ osa kannab pealkirja „F9: The Fast Saga“, kuid nüüdseks tõeliseks saagaks kujunenud filmide ajalugu algas väga tagasihoidlikult. Režissöör Rob Cohenil tekkis „Kiirete ja vihaste“ idee pärast seda, kui ta oli lugenud artiklit New Yorgis korraldatavatest ebaseaduslikest tänavarallidest. Esimeses filmis imbubki rallitajate ridadesse politseinik Brian O'Connor (Paul Walker), kes uurib kahtlustusi, et gäng eesotsas tänavate kuninga Torettoga röövib veoautosid ja olmeelektroonikat, kuid ta kaotab hoopis ise tänavarallile südame.

Hilisemates filmides röövisid rallitajad terveid panga varakambreid, kuid toona käis tants lihtlabaste DVD-mängijate ümber. Mida aeg edasi, seda rohkem hakkasid filmid kohanema publiku muutunud maitsega ja uute kinorivaalidega.

Marveli film „Raudmees“ juhatas 2008. aastal sisse superkangelaste filmide ajastu. Ühest küljest iseloomustasid seda arvutiefektid, teisest tegelaskujude ja süžeede põimumine ühises universumis. „Kired ja vihased“ oli selles vallas lausa eelkäija: 2009. aastal esilinastunud neljandas filmis ristusid varasemate osade tegelaste teed – kolm aastat enne seda, kui see Marvelite „Tasujatega“ sündis.

2011. aasta filmis astus mängu FBI agent Dwayne „The Rock“ Johnsoni kehastuses. Rallindus jäi järjest enam tagaplaanile ning esile tõusis rahvusvaheline spionaaž. Samuti leidsid aset seebiooperlikud pöörded, näiteks kadunud venna (John Cena) väljailmumine.

Kaks aastat hiljem järgnes aga päriselu tragöödia: 40aastane Paul Walker hukkus autoõnnetuses. Näitleja rolli 2015. aasta filmis viisid lõpule ta vennad Cody ja Caleb Walker. Sestsaadik on saagas üha suuremat rõhku pandud absurdsetele trikkidele (lennukist langevarjuga hüppavad autod), aga ka *wrestling*'ule. Kuid ikkagi: millega seletada sarja raugematut populaarsust? Paljud kriitikud usuvad, et põhjuseks on „Kiirete ja vihaste“ inimlikkus ja pretensioonitus ning tegelaste ühtne pere.

Telli põnev **Meluristik** nüüd eriti hea hinnaga 6 või 12 kuuks!

SÄÄSTAD POEHINNAST 25%

6 KUUD 8,90 €
12 KUUD 17,90 €

- Ristsõnad telesaadetest ja seriaalidest
- Tiit Kervese koostatud mälumäng
- Viktor Vassiljevi tervisenõuannetega ristsõna
- Ristsõnad kuulsatest inimestest

Tegu on proovitellimusega, mille saad vormistada aadressile, kuhu Meluristik veel ei käi.

Tellimiseks helista 666 2233 või vormista tellimus pood.ohtuleht.ee/melu-suvi
Pakkumine kehtib kuni 31.07.2021

Heida pilk tavareaalsuse piiride taha Naistelehe erinumbriga **MÜSTIKA!**

NÜÜD MÜÜGIL!

- Maag Anzori räägib, kuidas tema võimed avaldusid ja kuidas maagia on osake elust mitte vaid elukutse.
- Finantsspetsialistist inimhingede ekspert Iris Sepman jagab oma loo teadmanaiseks saamiseni.
- Mida lubavad taevakaardid järgnevaks viieks kuuks, kuidas kasutada väekat noorkuud enda soovide täitmiseks **ja palju muud müstilist värskes numbris!**

HIND VAID
8,9€
/KUU

TELLI ÕHTULEHT KAHEKS KUUKS

JA SISUSTA OMA SUVEHOMMIKUD PÕNEVA LUGEMISEGA!

Tegu on proovitellimusega, mille saad vormistada aadressile, kuhu Õhtuleht veel ei käi.

Tellimine ja lisainfo: **666 2233** või **pood.ohtuleht.ee/juuli**
Kampaania kestab kuni **1.08.2021**

REKLAAMTEKST

Milleks häbeneda oma naeratust?
HANGI OMALE...

Ilusad hambad 28 SEKUNDIGA!

Saavutati midagi, mille kallal on töötatud aastakümneid. Tänu uuele, revolutsioonilisele tehnoloogiale võid omada kaunist naeratust – ilma tohutult raha kulutamata.

Ilma hambakapedeta

Hambakapedega

Veel hiljuti olid ühe või mitme hambumuse lüngaga inimesed meeleheitlikus olukorras. Ebamugavusest vabanemiseks ja kauni naeratuse taastamiseks pidid nad valima väljakukkuvate sildade ning kroonide ja kallite implantaatide vahel. Õnneks ilmus **uus alternatiiv.**

Ainulaadne tehnika võib aidata inimestel kogu maailmas hammaste kaotusega seotud piinlikkusest ja ebamugavusest vabaneda. See on meetod, mis võib Sulle võimaldada säravat naeratust. See seisneb lõualuuga ideaalselt sobituvate ja segi ajamiseni loomulikke hambaid meenutavate **spetsiaalsete densubstitiivsete hambakapede** kasutamises.

Haiged, väljalöödud, väljatõmmatud

Puuduvad hambad, olenemata nende kaotamise põhjusest, teevad alati ühtemoodi meelehärmi.Isegi ühe hamba puudumine põhjustab paljudele tohutut häbi. Tuleb tunnistada ausalt, et ilma nelja esimese hambata hästi välja ei näe. Esihammaste puudumine on mõnedele nii alandav, et nad ei suuda sellega normaalselt elada. Aga igaüks ei saa endale implantaate lubada.

Keegi ei vaja veenmist, et väga katkiste hammaste või hambumuse lünkade omanike elu ei ole kerge. Nad ei saa vabalt naerda ega rääkida. Neil on raske tööd leida. Oma välimuse tõttu hakkavad nad vältima naabrite ja tuttavatega kohtumist ning kaugenevad isegi sugulastest. Võib endalt küsida: *Kui hammaste puudumine on nii tõsiseks probleemiks, siis miks enamus inimesi neid hambaravi kabinettides ei paranda?* Vastus on lihtne, sest hambaravi kabinetis kunsthammaste paigaldamine on...

Kallis protseduur

Kurb tõsiasi on see, et vähesed eestlased saavad endale isiklikult kompleksset hambumuse täiendamist võimaldada. Olgem ausad,Eestiei ole rikka elanikkonnaga riik. Enamus eelistab pigem süüa osta ja arved tasuda, kui ühe liigutusega sadu eurosid kulutada. Kui inimesed teaksid, et on olemas uus meetod, mis **võib väljalangenud, katkised või värvimuutustega hambad varjata** ei peaks nad selliste dilemmadega silmitsi seisma!

Paljud häbenevad oma naeratust. Piinlevad perekondlikel kokkusaamistel... Kui kuulevad densubstitiivsetest hambakapedest ei usu nad alguses, et need võivad aidata enesekindlust taastada. Hiljem on nad täielikult hämmingus! Kuigi need ei asenda traditsioonilistes proteesides kasutatavat tehnoloogiat, katavad need korralikult nii lüngad kui ka kõverad hambad. Aga samuti nagu oma parimaid rõivaid ei kanta igapäevaselt ei tarvitse ka kapesid iga päev kasutada. See võib olla Sinu ideaalse naeratuse salamooduseks näiteks külla minnes.

Võimalda omale kaunis naeratus

Selleks, et saadakaunist naeratusest rõõmu tunda ja perekondlikel sündmustel meeleldi pildistamiseks poseerida ei tarvitse sügavale rahakotti vaadata.

Densubstitiivsete hambakapede loomiseks kasutatav tehnoloogia on nii odav, et praegu võib igaüks vabalt naeratada, lummates **valgete, sirgete ja kaunikujuliste hammastega** – isegi kui ei teeni miljoneid.

Väljatöötatud densubstitiivne tehnoloogia tagab **laitmatu, lumivalge naeratuse.** Sõltumata sellest, kas Sul puudub üks hammas või mitu. Loomulikult pole densubstitiivsed hambakaped kasutatavad söömiseks ja kuumade jookide joomiseks. See-eest võivad need segi ajamiseni meenutada loomulikke, terveid hambaid, seepärast võid kohe pärast nende paigaldamist laialt naeratada.

Meetod on väga lihtsalt kasutatav ja ei nõua mingit ettevalmistust. Piisab sellest, et paigaldad kaped ülemisele ja alumisele hambakaarele, surud kinni ning valmis! Võid kohe suurepärase naeratusega särada.

Densubstitiivsete hambakapedega on Sul võimalus:

- **maskeerida lüngad** ja kaariesest rikutud hambad,
- vähendada hammaste puudumisest põhjustatud **ebamugavust,**
- **parandada näo välimust,**
- tunda nagu oleksid oma hambad tagasi saanud!

DENSUBSTITIIVSED hambakaped:

Mugavad ja hinna poolest kõigile kättesaadavad!

- näevad välja nagu tõelised hambad,
- võivad ideaalselt lõuakujuga kohanduda,
- on mugavad, kerged ja õhukesed – Sa ei tunnegi, et neid kannad,
- ei nihku paigast ning ei kuku välja,
- õigustavad end perekondlikel koosviibimistel ja pidudel,
- ei põhjusta pudikeelt,
- on kergesti puhastatavad,
- ei vaja liimi ega kinnitavaid kreeme.

Densubstitiivsed hambakaped õigustavad end ideaalselt:

- ristimispidudel,
- leeris,
- pulmades,
- juubelitel,
- perekondlikel kokkusaamistel,
- fotosessioonidel,
- töövestlustel,
- kirikus käimisel.

Sellised tulemused on võimalikud seetõttu, et densubstitiivsed hambakaped on valmistatud patenteeritud termoproteetilisest materjalist, mis on bioühilduv ja allergiavastane. See tähendab, et see on ohutu igemetele, hammastele ja kogu suukoopale. Tänu selle kõrgete näitajatega termoplastilistele omadustele sobitad hambakaped oma lõuakujuga hõlpsasti – hoolimata Sinu east, soost ja olemasolevate hammaste arvust. Ja kõik tänu uuele tehnoloogiale!

Lünkade täitmise meetod on saanud mitmeid mainekaid tunnustusi ja autasusid. Hoolimata eesrindliku tehnoloogia kasutamisest on densubstitiivsed hambakaped kättesaadavad kõigile, kes neid vajavad. Eelkõige on need soovitatavad neile, kellel on palju lünkasid, aga ei oma palju raha.

JAH! Tahan kiiresti omandada

DENSUBSTITIIVSED HAMBAKAPED

Helistades kuni 10. juulini 2021 kasutan madalaima hinna garantiid: allahindlusklubis osalemisel

ainult ~~96 €~~ 29 €

tel. 676 9889

Esmaspäev–reede 9:00–20:00, laupäev 11:00–18:00
(Tavaline kohalik kõne ilma lisatasudeta)

Kasutajatingimused: fulltermsandconditions-discountclub.com; **Tagastamisi ja kaebusi puudutav kontakttelefon: 699 1487**

VAIKO EPLIK: George Orwelli „1984“ mõjub hirmuäratavalt ka tänapäeval

AIGI VIIRA
Õhtuleht

Eesti teatri unistuste meeskonnaks nimetatud kolmik Karl Laumets, Kristjan Suits ja Vaiko Eplik tõi möödunud laupäeval Vanemuises lavale ühisprojekti „1984“.

Aldo Luud (Õhtuleht)

Suvelavastus „1984“ on muusik Vaiko Epliku (vasakul), lavastaja Karl Laumetsa ja kunstnik Kristjan Suitsu kolmas ühislavastus.

„Näod laia naeru täis, tulemas on lõbus suvetükk!“ hüüab muusik Vaiko Eplik naerdes, kui end pärast hiigelpikka proovi koos lavastaja Karl Laumetsa ja kunstnik Kristjan Suitsuga lavatrellide taha poseerima sätib. Ajalehefoto tarvis. Kõlab üksmeelne naerumõiratus. Kolmest kõrist.

Vaiko hüüatus on kohane: ses lavaloos lihtsakoeline laadanali puudub. Peent irooniat jagub seevastu rohkem kui küll. Õudustundest ja mõtlemiskohtadest kõnelemata. „Meie igapäevast õõva anna meile tänapäev,“ poetab Eplik. Ise muigab kui kurat. Õige see ju on, ses lavaloos on õõva üksjagu. Või kuidas teisiti öelda George Orwelli 1948. aastal kirjutatud düstoopia kohta, kus iga hetk ja iga lause mõjub rabavalt ka praegu. Lavaloo atmosfääriga kõlksub kokku ka Tartu Kammivabriku pööraselt kõrge angaar, kuhu on ehitatud hiigellava ja publikutribüün.

Miks küll „1984“? Just praegu?

Karl Laumets: Sain alles tagantjärele aru, et olen seda näinud Inglismaal, kui olin lavakas vahetustudeng. Sama dramatiseeringu lavastust. Viisin lõpuks pildi kokku ja tundsin, et see on materjal, mida võiks teha. See on ju suurepärane romaan.

Vaiko Eplik: Minu jaoks oli kõige suurem üllatus, et seda pole Eestis kunagi profilavale toodud.

Karl Laumets: Ainult korra *underground*-tükina Tartus, kaheksakümnendate lõpus.

Vaiko Eplik: 1989. aastal oli loogiline, et seda ehk põranda all tehti, kuid riiklikus teatris teha ei saanud.

Mis salata, Orwelli teos mõjub rabavalt. Ehk isegi nii rabavalt, et väga tihti ei taha seda üle lugeda. Täna mõtlesin küll, kui lavaproov mind omakorda oimetuks lõi, et tuleb korra romaangi kätte võtta. Seda ma küll ei osanud oodata.

Karl Laumets: Olen seda mitu korda lugenud, aga viimasel korral juba naersin laginal. Sõltub, millise kandi pealt lugeda. Sellepärast ongi teos suurepärane, et igaüks näeb seda isemoodi. See romaan kõnetab iga nurga alt, ükskõik, kust sa kinni ei võta. Orwellil on puänteeritud ajakirjanduslik stiil ning väga palju säravat vaimukust.

Vaiko Eplik: Orwelli romaan on häirivalt tänapäevane ja sealt tulebki õudus.

Karl Laumets: Jah, prohvetlikkus. See kõik on dramatiseeringusse hästi kirja pandud, et loo on kirjutanud inimene, kes teab, et ta on varsti surnud. „1984“ kirjutas Orwell suremise eel ja romaan on tema isiklikust elust läbi imbunud. Selles on kõik, mida autor tahtis inimestele öelda. Mulle tundub, et selles loos on ka isiklik allhoovus, mitte üksnes ühiskondlik. Need on omavahel mõnusalt läbi põimitud.

Flora alustab euroteekonda

Valitsev jalgpalli Eesti meister Flora alustab teisipäeval kell 19 Lilleküla staadionil Malta meistriliigas teise koha saanud FC Hiberniansiga kohtudes oma tänavust euroteekonda. Kordusmäng peetakse nädal hiljem võõrsil. **LL**

Tulevikutähed Kadriorus

EMi medalil on Tallinna panoraam ja staadionikurv.

U23 ja U20 vanuseklassi Euroopa meistrivõistlused kergejõustikus toimuvad vastavalt 8.–11. ja 15.–18. juulini Tallinnas Kadrioru staadionil. U23 vanuseklassi võistlused saavad avapaugu tuleval neljapäeval ja juba samal päeval riputatakse võitjatele kaela esimesed medalid. U23 ja nädal hiljem toimuvatel U20 võistlustel antakse välja kokku 240 üksikala medalit ja 96 teatejooksu medalit. Kahe nädalavahetuse peale kokku võtab suurvõistlustest osa üle 2000 sportlase ning need on selle aasta suurimad kergejõustiku tiitlivõistlused Euroopas. **LL**

Joala laulud Pirital

Kolmapäeval kell 20 kõlavad laulja Jaak Joala laulud Pirita kloostri varemetes Koit Toome ja Radari esituses. Külalisesinejana astub lavale Valter Soosalu. **LL**

Jääääär 30

Teisipäeval kell 20 esineb Padisel Kallaste turismitalus Kalju laval 30 tegutsemisaastat tähistav Jääääär. Ettekandmisele tulevad laulud aegade algusest tänapäevani. **LL**

REKLAAMTEKST

Vabane kõhu rasvumisest tänu uusimale keharasva vähendamise meetodile

BIOMAGNETISM + TERMOTERAAPIA + FIGUURI MODELLEERIMINE

Kompleksne toime ja äärmuslik efekt ilma treeningu, dieedi või operatsioonita

- Vabaned „voltidest" ja „sangadest"
- Põletad liigse rasva ilma jo-jo efektita
- Kiirendad ainevahetust
- Tugevdad ja eksponeerid oma kõhulihaseid...
- ...ja kõik see on 100% loomulik ja ohutu!

Uusimad uuringud näitavad: kõhu rasva on äärmiselt raske põletada. See on väga sügaval asetsev ja rakud on kokku pakitud nagu kokkusurutud käsn ja need paljunevad ülikiiresti. Hormonaalsete muutuste tõttu, mis vanusega süvenevad on enamikul üle 40-aastastel inimestel ülisuur probleem kõhupiirkonna rasvkoe kogunemise peatamisega.

Isegi kui treenid ja toitud korralikult, võid aastas juurde võtta 10–25 cm talje ümbermõõdus! Mis veel halvem – kõhu rasv on väga ohtlik tervisele!See on tõeline toksiinide hoidla, mis võib põhjustada südamehaigusi, kõrgvererõhutõbe ja ateroskleroosi, diabeeti ja muid tõsiseid vaevusi.

Kuigi Sinu keha vanusega aeglustub rasvapõletuse kiirus ja kogub lisakilosid, saad selle protsessi loomulikul moel tagasi pöörata.

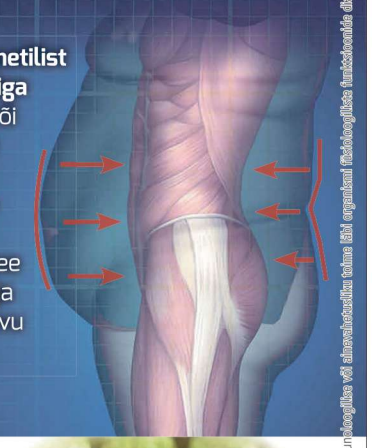
Ekspertide poolt kinnitatud toime

California Tervise Instituudi poolt läbi viidud uuringud näitavad, et kõhu rasva vähendamise biomagnetiline meetod on vahend kohesele silmaga nähtavale salenemisele, mis põletab rasva tõhusalt vähem kui 4 nädala jooksul. Uuringutes osalejad kaotasid selle aja jooksul 9,5 kuni 17 kg ja vähendasid kõhu rasvkudet 25% kuni 77%. Kõik see on ilma toitumist muutmata ja täiendava kehalise aktiivsuseta.

Biomagnetiline kõhurasva vähendaja intensiivselt kõrvaldab üleliigsed sentimeetrid vöökohas 3 etapilise toimega:

1. **Modelleeriv etapp:** vöö modelleerib survevabalt taljet, andes sellele terve, saledama kuju. Pärast peale panemist kaovad inetud „sangad" ja kõht muutub lamedamaks. Tänu sellele saad püksirihma kinnitust lühendada 2 kuni 3 augu võrra. Vöö on mugav ja sobitub kehale nii, et Sa isegi ei tunne, et seda kannad!
2. **Rasva termopõletamise etapp:** vöö soojendab keha ja hakkab lahustama vanu, ammu tahknenud kõhu rasva ladestusi. Termoisolatsioonimaterjal annab ohutu saunaefekti ning tarbetud kilogrammid ja toksiinid lihtsalt higistuvad ise välja.
3. **Biomagnetiline lihaste aktiveerimise etapp:** 12 neodüümmagnetit intensiivistab mikrotsirkulatsiooni, tänu millele saavad lihased tohutu annuse hapnikku ja toitaineid. Toimub ainevahetuse turbokiirendus (põletad ravu 66,4% korda kiiremini). Tänu sellele tugevnevad toksiinidest vabanenud, toidetud ja hapnikuga varustatud kõhulihased automaatselt. Rasvakude muutub lihaskoeks.

Võid kohaldada **biomagnetilist kõhurasva vähendajat iga** päev kodus (ka öösel) või igapäevaste toimingute (kõndimine, võimlemine, rattasõit) ajal. Mitte keegi isegi ei märka, et Sa seda kannad, kuna see on riiete all nähtamatu ja tänu sellele põletad rasvu veelgi kiiremini.



BIOMAGNETISM: loomulik energia, mis kõrvaldab rasva

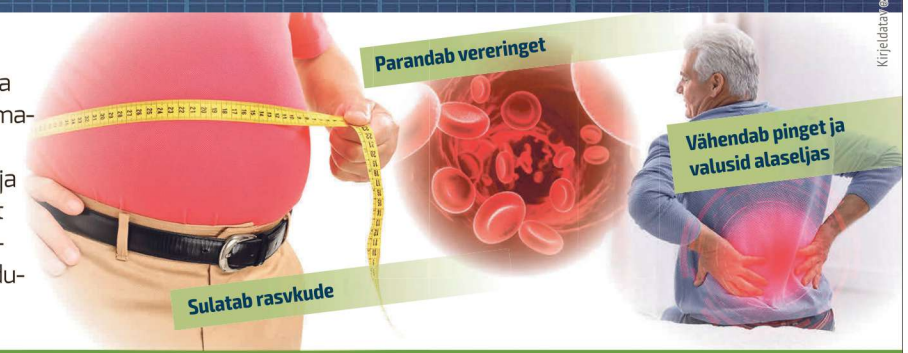
Magneteid kasutav teraapia põhineb teadmisel, et meie keha on elektriliselt laetud. Vanus, elustiil ja ravimid põhjustavad rakkudest selle energia kao. Ja see viib vähemalt vereringe, seedetrakti ja endokriinsete häireteni. Kõhule jäävad seega rasvaladestused, mida Sa ei saa põletada. Ja isegi parim dieet ega selga murdev treening ei aita...

Siiski on tugevad magnetväljad, mis on loodud tugevate neodüümmagnetite poolt võimsusega 3000 gaussi võimelised organismi tasakaalu taastama. Kui magnet asetatakse kehale, läbivad magnetvälja lained kudesid, aktiveerides elektronid ja äratades sekundaarvoolud. Tänu sellele keha puhastab end toksiinidest ja halvast kolesteroolist ning rasvapõletus kiireneb.

TERMOTERAAPIA: parim viis kiiresti kaalust alla võtta

Biomagnetiline vöö on kaetud medoaktiivse kangaga, mis tagab korraliku soojusisolatsiooni. See loob loomuliku ja ohutu saunaefekti, mis ei põhjusta ülekuumenemist ega dehüdratsiooni. Selle asemel põhjustab see kiiret kõhu rasvakudede põletust kõige lihtsamate tegevuste ajal või isegi puhates.

Sa ei pea endale midagi keelama, jälgima mida ja millal sööd ega kannatama püsiva nälja käes. Rasvapõletus toimub seda meetodit kasutades automaatselt, esimestest minutitest alates. Kaotad kaalu isegi teleri ees lamades või magades. Termoteraapia parandab seedimist ja jäädavalt blokeerib jo-jo efekti. Sellel on ka põletikuvastased ja valuvastased omadused, stimuleerib vereringet ning rahustab valutavaid liigeseid ja lihaseid.



Eemaldab kõhult rasva loomulikult, kiiresti ja alatiseks!

Termoteraapia ja neodüümmagnetite ainulaadne kombinatsioon tagab talje ümbermõõdu vähendamise **isegi 15-45 cm 4 nädala jooksul.**

Biomagnetvälja tugevus on valitud nii, et see meetod oleks võimalikult tõhus ja samal ajal **täiesti ohutu.**

Seda kõike selleks, et selle mõju vastaks 100% Sinu ootustele. Sellise tulemuse saavutamiseks proovi biomagnetilist kõhurasva vähendajat.

Allahindlus -70% esimesele 150 inimesele, kes helistavad sellel numbril:

tel. 676 9883

Esmaspäev–reede 9:00–20:00, laupäev 11:00–18:00
(Tavaline kohalik kõne ilma lisatasudeta)

KUNI 10.07.2021
-70%

Kasutajatingimused: fulltermsandconditions-discountclub.com
Tagastamisi ja kaebusi puudutav kontakttelefon: 699 1487

Kirjeldatav seade on mõeldud biomeditsiiniline seade, mis ei ole kasutatav farmakoloogiline, immunoloogiline või ainevahetuslikku tõhne EMI organisti funktsioonide diagnoosimiseks, taastamiseks, tervendamiseks ega modifitseerimiseks. Lisaks: knowmorelist.com

Dilaila

dilaila@linnaleht.ee

Vein ja pisarad

Tundub, et mul on erakordne anne naisi nutma panna. Sorri, et ma nii hea välja näen ja et kõik minuga sõbrad olla tahavad!

Enivei, sain eile õhtul sellise sõnumi: „Ma ei suuda uskuda, et sa mind niimoodi reeta võisid! Ja et ma sellest niimoodi teada pidin saama! Arvasin, et oleme sõbrannad!“ Kuna mul seda numbrit telefonis polnud, vastasin: „Sorri, kes sa oled?“ See lisas loomulikult õli tulle. Tuli välja, et tegu oli tibiga, kes oli hiljuti meie majja kolinud. Mu parim sõbrants elab samuti minu kandis ning sattusime selle tibiga kord koridoris rääkima. Vesteldes leidsime, et võiksime millalgi koos veiniõhtu teha.

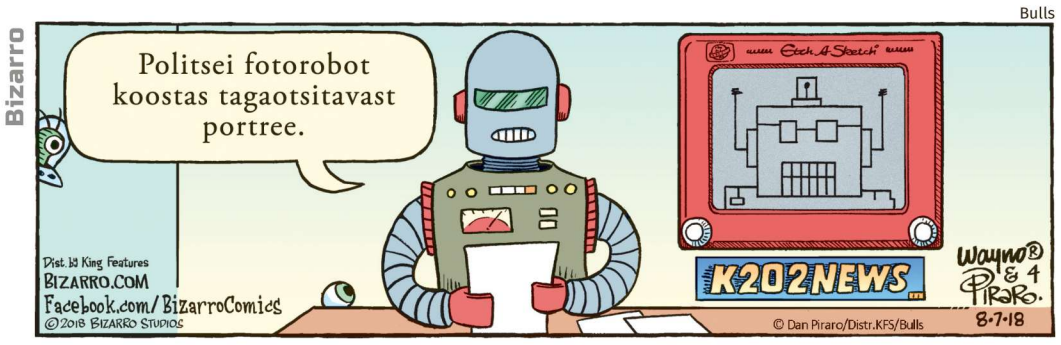
Järgmisel õhtul oli sõbrants teel minu poole, veinipudel käes, nagu ikka kord nädalas teeme. Too tips nägi teda, jõudis järeldusele, et tegelikult ei meeldi ta meile ning me ei kavatsenud teda kunagi veiniõhtule kutsuda, ning hüppas mu sõbrantsile puu tagant kaela. Nojah, nüüd teame vähemalt, keda me kunagi veiniõhtule ei kutsu.

Nojah, nüüd teame vähemalt, keda me kunagi veiniõhtule ei kutsu.

Ahjaa, mis on kõige uskumatum asi, millega teie naabrid hakkama on saanud? Mina nägin oma naabrit ühel päeval minu postkastist heegeldamiskonksuga ajakirja välja õngitsemas. Vaatasin teda päris pikka aega. Kui ta lõpuks mind märkas, üritas ta väita, et oli oma kirja minu postkasti pillanud. Mind aga üllatas kogu asja juures enim, et tal kodus heegeldamiskonks leidub!

Bizarro

Bulls



Tiiger

Bulls

Sudoku

					8			1
	7		3					
6		4			5		9	
			4	9			8	
		9						2
		5				7		
							1	7
5								
8			1		7	5	3	

Ristsõna

MIDA TEHA?

Muusika Noblessneris

Tallinnas Noblessneri sadamalinnakus toimub reedel ja laupäeval Sume Festival, kus esinevad **Trad. Attack!** (pildil), Ewert and The Two Dragons, Nublu, NOËP, Anett, Rita Ray, Gram-Of-Fun ja Liis Lemsalu. Festival ühendab kodumaise muusika, head maitsed ja nüüdisaegse kunsti.

Hard Rock Laager

Reedel ja laupäeval toimub 20. korda Vana-Vigalas raskemuusikasõprade aasta tippsündmus Hard Rock Laager. Kahel laval esineb kokku 22 bändi, teiste hulgas on kohal Loits, Kosmikud, Herald, Pedigree ja Sõpruse Puiestee.

Juu Jääb Muhus

Laupäevani jätkub Muhu muusikatalu õuel Muhu tulevikumuusika festival Juu Jääb. Tänavuseks üheks peaesinejaks on laupäeval esinev USA instrumentaalkvartett Forq. Dünaamilise helikeelega bänd sulandab oskuslikult eri muusikažanre.

MUSTJÕE MÖÖBLIKESKUS

Paldiski mnt 77, Tallinn Tel 656 6305 E–R 10–19, L 10–16 www.differo.ee

MÖÖBLI OST, TRANSPORT, KORRUSELE TÕSTMINE, KOKKUPANEK, VANA MÖÖBLI UTILISEERIMINE – KÕIK ÜHEST KOHAST!

Kaup kohe kätte ILMA ESMASE SISSEMAKSETA!

liisi järelmaks

Diivanvoodi-transformer Pikasso. Ortopeediline madrats. Mõõdud 240×110, magamiskoht 160×200, pesukast, **625 €**

Diivanvoodi Gloria-akkordeon massiiv. Mõõdud 105/180/205×92, magamiskoht 265×170, pesukast, al **630 €**

Diivanvoodi Rim. Metallkarkass. Ortopeediline madrats. Mõõdud 220×110, magamiskoht 155×200, pesukast, **630 €**

Diivanvoodi Teddy. Ortopeediline madrats. Mõõdud 220×110, magamiskoht 150×190, pesukast, **645 €**

Diivanvoodi Nika. Mõõdud 240×110, magamiskoht 155×190, pesukast, **595 €**

Diivanvoodi Roma. Vedruplokk. Mõõdud 220×105, magamiskoht 145×200, pesukast, **480 €**

Diivanvoodi Vega-34. Vedruplokk. Mõõdud 195×90, magamiskoht 120×185, pesukast, **355 €**

Diivanvoodi Orion. Ortopeediline madrats. Mõõdud 156/186×105, magamiskoht 125/140×200, pesukastiga/pesukastita, al **640 €**

Diivanvoodi Vega-1. Vedruplokk. Mõõdud 225×95, magamiskoht 130×185, pesukast, **395 €**

Diivanvoodi Hilton. Vedruplokk. Mõõdud 220×95, magamiskoht 135×200, pesukast, **440 €**

Diivanvoodi Vega-lamino. Vedruplokk. Mõõdud 200×90, magamiskoht 125×185, pesukast, **275 €**

Diivanvoodi City-2. Ortopeediline madrats. Mõõdud 195×100, magamiskoht 140×195, pesukast, **495 €**

Diivanvoodi Favorits. Mõõdud 90/100/120/140/160×100, magamiskoht 70/80/100/120/140×200, pesukast, al **395 €**

Nurgadiivanvoodi Ricard. Mõõdud 300×170, magamiskoht 165×170, pesukast, **850 €**

Nurgadiivanvoodi City-2. Ortopeediline madrats. Mõõdud 310×155, magamiskoht 140×285, pesukast, **950 €**

Nurgadiivanvoodi Ostin. Ortopeediline madrats. Mõõdud 280/315×185, magamiskoht 135×205/240, pesukast, al **1150 €**

Nurgadiivanvoodi Gloria-38. Mõõdud 280×185, magamiskoht 135×205, pesukast, **650 €**

Diivanvoodi Ostin. Ortopeediline madrats. Mõõdud 248×102, magamiskoht 177×188, **950 €**

Diivanvoodi Oniks. Ortopeediline madrats. Mõõdud 230×90, magamiskoht 117×186, pesukast, **475 €**

Nurgadiivanvoodi Gloria-23DM. Mõõdud 270×175, magamiskoht 125×200, **870 €**

Nurgadiivanvoodi Pehmenurk N. Mõõdud 260×180, magamiskoht 130×200, **780 €**

Kušett Sofa 0,9. Vedruplokk. Mõõdud 225×95, magamiskoht 90×200, pesukast, **375 €**

Kööginurk Modern-4. Erinevad mõõdud, al **285 €**

Kööginurk B. Erinevad mõõdud, al **215 €**

Moodulmööbel Bluz. Lai valik. Lastetoa-, esiku-, magamistoa- ja elutoamööbel

Moodulmööbel Bluz. Lai valik. Lastetoa-, esiku-, magamistoa- ja elutoamööbel

Tugitool Vega-34. Mõõdud 85×85, **110 €**

Tugitool Komfort-1 150 €

Tugitool Komfort-2 195 €

Kiiktool 195 €

Tugitool Gloria-eliit 280 €

Tool 65 €

Tool/tugitool 79 €

Söögilaud 40 €

Tool-treppredel N 85 €

Tool-treppredel 50 €

Differo

- Transport üle Eesti
- Toome korrusele
- Kokkupanek
- Mehhanismide vahetus
- Suur kangavalik
- Erinevat värvi puit
- Vana mööbli utiliseerimine
- Poroloon
- Furnituur
- Köögid
- Sektsioonmööbel
- Esikumööbel

Vedrumadratsid:
80×200
90×200
120×200
140×200 – 100 €
160×200 – 120 €

Differo Trade OÜ

PÜSIKLIENTIDELE ALLAHINDLUS

WWW.DIFFERO.EE
Paldiski mnt. 77
E–R 10–19, L 10–16
Tel 656 6305, 5841 5531

PRODUCTION BalticHouse

✓ KVALITEETSELT ✓ KIIRELT ✓ KAUNILT

www.baltichouse.eu

Müük:
Tartu: Kassisilma 6
Räniküla tehnopark
Viljandi: Lossi tn 42
Tallinn: Sepise tn 1

Telefon: 550 2900
E-mail: myyk@baltichouse.eu
Aiamajade väljastamine:
Risu tee 2, Pihva küla,
61407 Tartumaa

• Transpordime Teie maja • Teeme Teie majale vundamendi • Paigaldame Teie maja • Paigaldame katusekatte Teie majale

MEIE EI KASUTA ALLHANKIJAID JA TEEME KÕIK ISE! **Usalda täisteenust: tellides meilt paigalduse, kehtib maja puitkonstruktsioonile 7 a. garantii!**

KOHE OLEMAS AIAMAJAD

Nimetus	Jasmin	Artur	Bodo	Ezra A
Seinapaksus al	44 mm	40 mm	40 mm	28 mm
Üldpindala	34,8 m²	20,03 m²	32,24 m²	10,24 m²
Hind	7317 €	4773 €	6323 €	2204 €
SOODUSHIND	4700 €	3450 €	4575 €	1791 €
Järelmaks al	138 €	101 €	134 €	53 €
	SÄÄSTA 2614 €	SÄÄSTA 1323 €	SÄÄSTA 1748 €	SÄÄSTA 413 €

Nimetus	Morava A	Marta 5	Eva	Benno
Seinapaksus al	28 mm	40 mm	40 mm	40 mm
Üldpindala	6,25 m²	15,68 m²	16 m²	26,82 m²
Hind	1619 €	3875 €	4353 €	5526 €
SOODUSHIND	1315 €	2450 €	2750 €	4490 €
Järelmaks al	39 €	72 €	81 €	131 €
	SÄÄSTA 304 €	SÄÄSTA 1425 €	SÄÄSTA 1603 €	SÄÄSTA 1036 €

Nimetus	Annabel	Niko	St.Louis	Sophia
Seinapaksus al	44 mm	40 mm	28 mm	40 mm
Üldpindala	35,4 m²	16 m²	21,87 m²	22,56 m²
Hind	8989 €	3744 €	3041 €	6046 €
SOODUSHIND	7304 €	3042 €	2471 €	4912 €
Järelmaks al	213 €	89 €	73 €	144 €
	SÄÄSTA 1685 €	SÄÄSTA 702 €	SÄÄSTA 570 €	SÄÄSTA 1134 €

Nimetus	Laura 1	Laura 2
Seinapaksus al	40 mm	40 mm
Üldpindala	20,23 m²	27,04 m²
Hind	5478 €	6207 €
SOODUSHIND	4451 €	3895 €
Järelmaks al	130 €	114 €
	SÄÄSTA 1027 €	SÄÄSTA 2312 €

SUVEMAJAD

Nimetus	Örebrö	Baltic 23 A	Orkney	Baltic 16
Seinapaksus al	70 mm	50 mm	70 mm	44 mm
Üldpindala	41,18 m²	25,2 m²	25,83 m²	16,81 m
Hind	21 664 €	10 999 €	14 492 €	9884 €

SAUNAD

Pakkumises üle 300 erineva mudeli, tutvuge valikuga kodulehel:

www.baltichouse.eu

Müük, transport ja paigaldus kõikjal Eestis!

Küsi pakkumist paigaldusele ja transpordile!

Järelmaksu pakub AS LHV Finance. Tutvu tingimustega müügikohas või lhv.ee/jarelmaks ja küsi nõu meie asjatundjalt. Järelmaksu igakuise osamakse suurus on 74,61 € ja krediidi kulukuse määr on 19,14% aastas järgmistel näidistingimustel: kauba/teenuse maksumus 1500 €, sissemakse 0%, krediidisumma 1500 €, intress 8,90% väljastatud krediidisummalt aastas (fikseeritud), lepingutasu 19,90 €, järelmaksu periood 24 kuud, tasumine igakuiste annuiteetmaksetena, maksete kogusumma 1790,62 € ja tagasimaksete summa 1790,62 €.

LHV järelmaks